

BẢNG THỰC ĐƠN HÈ

Tháng 06/2023 - 19/06/2023 → 23/06/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Bún riêu	- Mì trứng bò băm	- Soup tôm	- Phở gà	- Hủ tíu thịt
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước chanh		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	-Canh rau đền nấu thịt heo	-Mồng tơi nấu tôm	-Canh cải ngọt nấu mộc	-Cải xoong nấu thịt bò	-Canh bí xanh nấu tôm
	Mặn	-Tôm rim nước dừa	- Cá basa sốt cà chua	-Bò hầm khoai tây	- Thịt heo kho đậu hũ	- Gà kho gừng
	T. Miệng	-Thanh long	-Chuối cau	-Lê	-Dưa hấu	- Chuối sứ
Ăn xế	14g45	- Miến gà	-Hoành thánh nấu thịt heo	-Nui nấu thịt heo	-Bún mọc chả	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	-Sữa chua proby

BẢNG THỰC ĐƠN HÈ

Tháng 06/2023 - 26/06/2023 → 30/06/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún mọc	- Hủ tíu thịt heo	- Mì bò viên	- Soup gà
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước chanh dây
Ăn trưa	Canh	-Cải ngọt nấu cá thác lác	- Rau muống nấu tôm	-Bí xanh nấu nghêu	- Tàn ô nấu thịt heo	-Canh cải nhún nấu thịt heo
	Mặn	-Thịt heo băm sốt cà	-Chả trứng hấp	-Thịt heo kho đậu hũ	-Cá thu sốt chua ngọt	- Bò sốt cá hộp
	T. Miệng	- Đu đủ	- Dưa hấu	-Thanh long	- Lê	-chuối cau
Ăn xế	14g45	-Nui nấu thịt bò	-Cháo thịt bò đậu đỏ	-Bánh canh nấu thịt bò	-Miến gà	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Sữa chua uống Proby