

BẢNG THỰC ĐƠN**Tháng 07/2023 - Tuần 1 (03/7/2023 → 07/7/2023)**

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún mọc	- Phở gà	- Soup thập cẩm	- Hủ tíu thị heo
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- bắp cải nấu tôm	- cải bó xôi nấu thịt bò	- Canh chua cá basa	- Cải xoong nấu thịt bò	-Canh rau muống nấu tôm
	Mặn	-Thịt heo băm sốt cà	- Cá thu sốt cà	-Bò hầm khoai tây	- Cá thu sốt cà	- Cari ếch
	T. Miệng	-đu đủ	-Dưa hấu	-Thanh long	-Lê	- Chuối cau
Ăn xế	14g45	- Nui nấu thịt bò	-Cháo thịt gà đậu xanh	- Hoàn thánh thịt heo	-Bún riêu	-Bánh nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	- Bánh Flan	-Sữa chua uống

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 07/2023 - Tuần 2 (10/7/2023 → 14/7/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Hủ tíu mực	- Bún riêu	- Phở bò	- Bún mọc	- Soup gà
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước chanh		-Yaourt	-Nước cam	
Ăn trưa	Canh	- Tầm ô thịt heo	-Cải nhún nấu thịt heo	- Cải bó xôi nấu thịt bò	- Canh cua mồng toi mướp	-Rau dền nấu thịt heo
	Mặn	- Gà kho gừng	- Cá diêu hồng sốt cà chua	- Tôm rim nước dừa	- Chả trứng hấp	- Bò sốt pate
	T. Miệng	- Đu đủ	-Thanh long	-Dưa hấu	-Lê	- Chuối cau
Ăn xế	14g45	- Cháo thịt bò đậu xanh	- Bánh canh thịt heo	- Miến gà	- Hoàn thánh nấu bò	-Bánh bông lan nhân mận
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	- bánh flan	- Nước ép táo

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 07/2023 - Tuần 3 (17/4/2023 → 21/7/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Mì trứng thịt heo	- Phở gà	- Hủ tíu hải sản	-Soup thập cẩm	- Bún bò
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	- Nước chanh dây		-Yaourt	- Nước tắc	
Ăn trưa	Canh	- Bi xanh nấu tôm	- Cải ngọt nấu thịt heo	-Rau muống nấu tôm	- Cải bó xôi nấu thịt bò	- canh khoai mỡ nấu thịt heo
	Mặn	- Thịt heo kho trứng bung	-Cá thu sốt cà chua	- Thịt heo kho đậu hũ	- Chả mực	- Bò xào bông cải
	T. Miệng	- Dưa hấu	-Lê	-Thanh long	- Chuối cau	- Đu đủ
Ăn xế	14g45	- Nui nấu thịt bò	- Hoàn thánh nấu thịt bò	-Cháo thịt bò khoai môn	- Bánh canh nấu thịt heo	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	- Bánh flan	- Nước ép đào

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 07/2023 - Tuần 4 (24/7/2023 → 28/7/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Soup gà	- Phở gà	-Bún mọc	- Hủ tíu tôm thịt	- Soup thập cẩm
		- Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	- Nước chanh dây		-Yaourt	- Nước cam	
Ăn trưa	Canh	- Rau ngót nấu mọc	- Cải xoong nấu thịt bò	- Bàu nấu nghêu	- Cháo bí đỏ thịt bò	-Tần ô nấu thịt heo
	Mặn	- Tôm rim nước dừa	- Thịt heo kho trứng bung	-Bò lagu	- Gà kho gừng	- Mực xào chua ngọt
	Tráng Miệng	- Thanh long	- Lê	- Đu đủ	- Dưa hấu	-Chuối cau
Ăn xế	14g45	- Cháo hạt sen thịt gà	- Bánh canh nấu cá lóc	-Nui nấu thịt bò	- Mì trứng thịt gà	-Bánh bông lan sốt chà bông
	Tráng Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	- bánh flan	- Nước ép táo