**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO**

(Từ 04.01.2021-08.01.2021)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Mặn 1** | **Mặn 2** | **Canh** |
| **Thứ 2****04/01/2021** | - Cháo thịt bò khoai tây cà rốt- Uống sữa. | - Thịt kho đậu hủ | - Mướp xào thịt | - Cài ngọt tôm thịt- Uống sữa- Tráng miệng: Rau cau, nước chanh | - Bún riêu cua đồng- Tráng miệng: Yaourt,  |
| **Thứ 3****05/01/2021** | - Soup hải sản- Bánh mì ngọt- Uống sữa | - Bò tiềm hạt sen, cà rốt, sả, nước dừa | - Trứng chiên | - Canh khoai mỡ- Uống sữa- Tráng miệng: Dưa gang | - Hủ tíu nam vang (tôm, thịt, tôm, giá…)- Tráng miêng: Bánh flan |
| **Thứ 4****06/01/2021** | - Nui sao tôm thịt- Uống sữa. | - Tôm rim su su cà rốt, nấm rơm, đậu trắng | - Đậu cove xào tôm  | - Rau tần ô- Uống sữa- Tráng miệng: thanh long | - Cháo cá lóc- Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 5****07/01/2021** | - Hủ tíu nam vang- Bánh mì ngọt- Uống sữa. | - Bò nấu đậu ti bo, khoai tây cà rốt hành tây- Bánh mì | - Xíu mại sốt cà chua- Cải thìa xào thịt | - Lẫu cá diêu hồng+ bún- Uống sữa- Tráng miệng: Bánh Plan | - Phở gà - Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 6****08/01/2021** | - Bún riêu cua đồng- Váng sữa. | - Gà nấu nấm đông cô, cà rốt, đậu trắng | - Su su xào thịt- Tôm chiên bột | - Cải ngọt nấu nghêu- Uống sữa- Tráng miệng: Chuối cau | - Nui sao tôm thịt- Tráng miệng: Rau cau |