**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO**

(Từ 04.01.2021-08.01.2021)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **XẾ** |
| **Mặn 1** | **Mặn 2** | **Canh** |
| **Thứ 2**  **04/01/2021** | - Cháo thịt bò khoai tây cà rốt  - Uống sữa. | - Thịt kho đậu hủ | - Mướp xào thịt | - Cài ngọt tôm thịt  - Uống sữa  - Tráng miệng: Rau cau, nước chanh | - Bún riêu cua đồng  - Tráng miệng: Yaourt, |
| **Thứ 3**  **05/01/2021** | - Soup hải sản  - Bánh mì ngọt  - Uống sữa | - Bò tiềm hạt sen, cà rốt, sả, nước dừa | - Trứng chiên | - Canh khoai mỡ  - Uống sữa  - Tráng miệng: Dưa gang | - Hủ tíu nam vang (tôm, thịt, tôm, giá…)  - Tráng miêng: Bánh flan |
| **Thứ 4**  **06/01/2021** | - Nui sao tôm thịt  - Uống sữa. | - Tôm rim su su cà rốt, nấm rơm, đậu trắng | - Đậu cove xào tôm | - Rau tần ô  - Uống sữa  - Tráng miệng: thanh long | - Cháo cá lóc  - Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 5**  **07/01/2021** | - Hủ tíu nam vang  - Bánh mì ngọt  - Uống sữa. | - Bò nấu đậu ti bo, khoai tây cà rốt hành tây- Bánh mì | - Xíu mại sốt cà chua  - Cải thìa xào thịt | - Lẫu cá diêu hồng+ bún  - Uống sữa  - Tráng miệng: Bánh Plan | - Phở gà  - Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 6**  **08/01/2021** | - Bún riêu cua đồng  - Váng sữa. | - Gà nấu nấm đông cô, cà rốt, đậu trắng | - Su su xào thịt  - Tôm chiên bột | - Cải ngọt nấu nghêu  - Uống sữa  - Tráng miệng: Chuối cau | - Nui sao tôm thịt  - Tráng miệng: Rau cau |