**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**

**TỪ: 13.02.2023 đến 17.02.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | | **TRÁNG MIỆNG** | **SUY DINH DƯỠNG, THỪA CÂN, BÉO PHÌ** | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** |
| **Thứ hai**  **13.10** | Hủ tiếu bò kho  Bánh mì xíu mại  Sữa | Thịt kho đậu hủ  Tôm cháy tỏi | Canh mồng tơi | Lê Hàn Quốc | Phô mai  Đậu cove luộc | Miến lươn  Sữa |
| **Thứ ba**  **14.10** | Bún mộc  Nui xào  Sữa | Cá thu kho thơm | Canh khoai từ | Chuối cau | Bánh plan  Rau muống xào tỏi | Phở gà  Sữa |
| **Thứ tư**  **15.10** | Bánh canh cua  Cơm tấm  Sửa | Tôm sốt thủy tinh  Ba rọi chiên | Canh cá bớp nấu ngót | Xoài cát | Phô mai  Cải thìa luộc | Mì trứng nấu thịt  Sữa |
| **Thứ năm**  **16.10** | Bún riêu  Phở xào  Sữa | Mực xào chua ngọt | Canh cải ngọt | Sinh tố samboche | Bánh plan  Dưa leo | Cháo cá lóc  Sữa |
| **Thứ sáu**  **17.10** | Nui sao tôm thịt  Xôi mặn  Sữa | Cá hồi sốt chanh dây  Trứng cuộn | Canh đu đủ thịt | Nước cam | Phô mai  Bó xôi xào | Bánh mì aloha  Sữa |