

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 372 /KH-GDĐT- YTTH

Quận 10, ngày 14 tháng 4 năm 2023

KẾ HOẠCH

Hoạt động chương trình phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận 10 năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 2497/KH-UBND ngày 05/6/2018 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về việc thực hiện chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018-2025;

Căn cứ Quyết định số 2297/QĐ-UBND ngày 24/6/2021 của Ủy ban nhân dân TP.HCM về việc Phê duyệt Đề án Phát triển y tế cộng đồng thực hiện bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân tại Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2021 – 2030;

Căn cứ Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc Phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022 – 2025;

Căn cứ Công văn số 436/TTKSBT-KPCBLKN ngày 17/02/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố về hướng dẫn xây dựng kế hoạch chương trình Phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023;

Thực hiện Kế hoạch số 92/KH-UBND ngày 07/3/2023 của Ủy ban nhân dân Quận 10 về Kế hoạch hoạt động chương trình Phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023 trên địa bàn Quận 10.

Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 10 xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023 tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận 10, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu tổng quát

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ mắc bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của đất nước.

2. Mục tiêu cụ thể

- Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo.
- Truyền thông để giảm thiểu các hành vi nguy cơ, dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm.
- Tăng tỷ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm.
- Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm.

II. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN:

1. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo

Nâng cao nhận thức của cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, cha mẹ học sinh, học sinh, hiểu biết về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- + Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc bệnh không lây nhiễm như:
 - Do thừa cân ($BMI \geq 25\text{kg/m}^2$), tăng huyết áp.
 - Hút thuốc, uống rượu - bia, tiêu thụ muối, nước ngọt có gas,...
 - Ăn ít rau, trái cây.
 - Thiếu hoạt động thể lực.
- Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh không lây nhiễm như: Thừa cân - béo phì, có cholesterol máu cao ($>5.0\text{ mmol/L}$), tăng huyết áp; tiền đái tháo đường, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh hen phế quản, một số bệnh ung thư.

2. Truyền thông và nâng cao sức khỏe giảm thiểu các hành vi và nguy cơ chính để dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm

- Tăng cường truyền thông về Luật phòng chống tác hại thuốc lá, Luật bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chính sách quốc gia phòng, chống tác hại của lạm dụng đồ uống có cồn, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, giảm ăn muối, hạn chế tiêu thụ đồ uống có đường, chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa, tăng cường vận động thể lực phù hợp.
- Tuyên truyền phổ biến, vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh, thực hiện tốt các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.
- Phối hợp với Y tế, Văn hóa và Thể thao thực hiện các hướng dẫn chuyên môn cho trường học.

3. Tổ chức thực hiện:

3.1 Công tác dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây nhiễm:

Đẩy mạnh công tác truyền thông với nhiều hình thức, đa dạng, phong phú tại buổi hội, họp, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt chủ điểm, lồng ghép vào tiết học, bảng tin, ngoại khóa, hội thi...

+ Trang bị kiến thức về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi để phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các nội dung:

- Cập nhật số liệu cân đo ở các cấp học mỗi năm, các trường có số liệu chính xác học sinh thừa cân béo phì nhằm tuyên truyền kịp thời đến cha mẹ học sinh về tác hại của bệnh không lây nhiễm do thừa cân béo phì gây ra.

- Thực hiện công tác khám sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên trường học đầu mỗi năm học. Cập nhật số liệu cán bộ, giáo viên, nhân viên trường bị tăng cân, cao huyết áp nhằm tăng cường tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm đạt hiệu quả cao.

- Phối hợp Ban ngành thực hiện tài liệu truyền thông về chế độ dinh dưỡng hợp lý, giảm thừa cân béo phì ở tuổi đi học, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho cha mẹ học sinh nhằm thay đổi hành vi về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi và tăng cường thể lực cho trẻ em, học sinh để dự phòng các bệnh không lây nhiễm

- Thực hiện cẩm nang hướng dẫn, tuyên truyền cho nhà trường về tác hại của thừa cân béo phì cũng như cách kiểm soát, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho học sinh.

- Tập huấn cho cán bộ, giáo viên, nhân viên y tế, nhân viên nuôi dưỡng về dinh dưỡng hợp lý trong trường học, những bài vận động hợp lý dành cho học sinh.

- Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ lớp tập huấn, bồi dưỡng về công tác y tế trường học; về dinh dưỡng trong hình hình mới; về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm,...

- Tiếp tục thực hiện chế độ dinh dưỡng cho học sinh qua thực đơn cân bằng dinh dưỡng Ajinomoto ở khối Tiểu học, Trung học cơ sở.

- Không tiêu thụ thức uống có gas và những thực phẩm không có lợi cho sức khỏe học sinh trong trường học.

- Quán triệt công tác phòng, chống hút thuốc lá và thức uống có cồn trong trường học.

3.2 Công tác tăng cường các hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh:

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và cha mẹ học sinh, học sinh nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe; đồng thời xây dựng kế hoạch, đề xuất các giải pháp nhằm hoàn thành mục tiêu mỗi cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh sinh viên phải biết chơi ít nhất 1 môn thể thao.

- Hoạt động câu lạc bộ thể thao trường học cần chú trọng đa dạng hóa các môn thể thao, tích hợp nhiều hoạt động nhằm khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa; duy trì và đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao dành cho trẻ mầm non và các bậc học.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các giải thể dục thể thao tại đơn vị, tạo sân chơi bổ ích và hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên cho trẻ em, học sinh, sinh viên.

- Chủ động trong việc phối hợp với Trung tâm VH-TT-TDTT quận khai thác cơ sở vật chất, trang thiết bị của Ngành thể thao trên địa bàn để hỗ trợ cho hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học. Rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện thể thực thể thao để có kế hoạch sửa chữa, mua sắm theo hướng chuẩn hóa cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho cán bộ, giáo viên tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nhằm đẩy mạnh hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Thực hiện nghiêm túc việc tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh.

III. TỔ CHỨC, PHÂN CÔNG THỰC HIỆN:

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo:

+ Phối hợp Phòng Y tế, Trung tâm Y tế truyền thông về chế độ dinh dưỡng hợp lý, giảm thừa cân béo phì ở tuổi đi học, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho cha mẹ học sinh và cho nhà trường; thực hiện tập huấn công tác vận động thể lực cho đội ngũ lãnh đạo, giáo viên.

+ Xây dựng chương trình phòng, chống bệnh không lây nhiễm theo kế hoạch của Sở Giáo dục và Đào tạo, Ủy ban nhân dân Quận 10 triển khai cho các trường.

+ Triển khai việc thực hiện công tác cân đo, khám sức khỏe định kỳ đầu năm học cho học sinh tại các trường.

+ chức tuyên truyền đến các cơ sở giáo dục và cha mẹ học sinh về chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm.

+ Tổ chức tốt công tác kiểm tra đánh giá kết quả thực hiện.

2. Các cơ sở giáo dục

+ Căn cứ vào kế hoạch của Phòng Giáo dục và Đào tạo và chỉ tiêu chương trình đề ra xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại trường học.

+ Thực hiện công tác cân đo, khám sức khỏe định kỳ đầu năm học cho học sinh.

+ Tổ chức tập luyện vận động cho học sinh.

+ Tuyên truyền đến cha mẹ học sinh, học sinh về chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm.

+ Thực hiện công tác truyền thông lồng ghép nội dung phòng, chống các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm trong hoạt động ở đơn vị.

+ Tổ chức tốt công tác kiểm tra đánh giá kết quả thực hiện.

IV. CHỈ TIÊU PHÂN ĐẦU:

- 100% cha mẹ học sinh thừa cân béo phì được tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp.
- 100% trường học không tiêu thụ thức uống có gas, thức uống có cồn.
- 100% các trường thực hiện bếp ăn bán trú cho học sinh đạt chuẩn an toàn thực phẩm.
- 100% các trường Mầm non, Tiểu học thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng trong các suất ăn bán trú.
- 100% trường học không khói thuốc lá.
- Phần đầu 100% cơ sở giáo dục phổ thông duy trì thường xuyên tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ.
- Có ít nhất 85% số học sinh thường xuyên tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa.
- Phần đầu 100% cơ sở giáo dục phổ thông có câu lạc bộ các môn thể thao dành cho học sinh được duy trì hoạt động thường xuyên.

Trên đây là kế hoạch thực hiện phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận 10. Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND Q10 (Ô Bùi Thế Hải –PCT-UBND Q10)
- Lãnh đạo PGDĐT
- Hiệu trưởng các trường
- Lưu VT, YTTH

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thị Kim Uyên

