

Số: 84-U/GDĐT  
V/v thực hiện các biện pháp làm giảm  
tỷ lệ học sinh mắc bệnh tật học đường  
năm học 2022-2023

Quận 1, ngày 18 tháng 8 năm 2022

Kính gửi:

- Hiệu trưởng trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông và đơn vị trực thuộc;
- Trung tâm Giáo dục Nghề nghiệp - Giáo dục Thường xuyên;
- Chủ nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc lập tư thực.

Căn cứ Công văn số 3625/TTKSBT-SKMT-YTTH ngày 16 tháng 08 năm 2022 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh về việc thực hiện các biện pháp làm giảm tỷ lệ học sinh mắc bệnh tật học đường năm học 2022-2023, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các cơ sở giáo dục thực hiện nội dung sau:

- Tăng cường truyền thông cho giáo viên, phụ huynh, học sinh về đặc điểm, cách nhận biết các dấu hiệu của bệnh và các biện pháp phòng ngừa các bệnh về dinh dưỡng (thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng), tật khúc xạ, bệnh răng miệng, cong vẹo cột sống, sức khỏe tâm thần,...Nêu rõ tầm quan trọng của phụ huynh học sinh trong việc theo dõi, nâng cao sức khỏe học sinh.

- Đối với các trường có tổ chức bán trú cho học sinh cần xây dựng thực đơn riêng, tổ chức bữa ăn phù hợp cho học sinh thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng (căn cứ trên kết quả phân loại đánh giá tình trạng thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng của học sinh).

- Tiếp tục thực hiện các hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong trường học; Sắp xếp việc học tập, vui chơi giải trí hợp lý, phù hợp với sức khỏe, độ tuổi và giới tính.

- Bố trí bàn ghế học sinh trong phòng học bảo đảm đúng kích cỡ và phù hợp với từng đối tượng theo quy định. Sắp xếp vị trí học sinh trong lớp phù hợp với từng học sinh, có kế hoạch định kỳ thay đổi chỗ ngồi cho học sinh.

- Các cơ sở giáo dục thường xuyên kiểm tra, giám sát, rà soát, cải tạo nâng cấp, bổ sung cơ sở vật chất, hệ thống chiếu sáng trong phòng học đảm bảo theo quy định.

- Hướng dẫn học sinh ngồi học đúng tư thế, các biện pháp bảo vệ, chăm sóc mắt.

- Đưa các bài giảng chăm sóc răng miệng vào chương trình chính khóa (tăng tiết, tăng số bài...) nhằm nâng cao ý thức tự chăm sóc răng miệng ở học sinh.

- Hướng dẫn các em cách chải răng đúng cách, tự kiểm tra răng sạch thông qua gương soi mặt.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Sở GDĐT: P.CTTT;
- UBND Q1: PCT/VX;
- Phòng Y tế;
- TTYT Quận 1;
- Lưu: VT, TT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



**Trần Đức Hạnh Quỳnh**