**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 09 tháng 10 năm 2023 đến ngày 13 tháng 10 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  09/10/23 | Nui thịt bò khoai tây cà rốt  Sữa Grow IQ Plus | - Tôm thịt heo xào bơ củ hành | Cà chua thịt heo, trứng gà đậu hũ non | Chuối cau | Cháo cá lóc nấm hương, cà rốt, dầu mè | Trứng gà luộc | Mướp um |
| Thứ ba  10/10/23 | Bún chả cá thịt heo xà lách cà chua  Sữa Grow IQ Plus | - Thịt gà nấm bào ngư, nấm đông cô, cà rốt, củ hành  - Chả cua sốt chanh dây | Cải thìa thịt heo | Nước cam | Mì thịt heo cải ngọt nấm rơm  Yaourt dâu |  | Su su, cà rốt xào |
| Thứ tư  11/10/23 | Bánh canh cua thit heo nấm đùi gà bí đỏ  Sữa Grow IQ Plus | - Cá cờ hấp xì dầu nấm đông cô cà rốt  - Thịt heo um phô mai bắp củ hành cà rốt | Bầu thịt heo | Đu đủ | Bún bò rau răm củ hành  Bánh Flan | Phô mai | Cải thìa luộc |
| Thứ năm  12/10/23 | Bún gạo tôm tươi thịt heo cải dún nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | - Trứng cút bách hoa sốt củ hành cà chua mè  - Thịt bò pate khoai tây cà rốt | Rau đay mướp thịt heo | Nước tắc | Phở thịt gà, củ hành rau thơm  Sữa chua uống cam |  | Bí đỏ um |
| Thứ 6  13/10/23 | Mì quảng mực tươi thịt heo cải con bắp cải  Sữa Grow IQ Plus | - Cá thu kho thơm, cần, cà chua, hành tây | Bông cải khoai tây cà rốt thịt heo | Nước chanh dây | Bánh Bông lan nho |  | Cải dún luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**