**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 02 tháng 10 năm 2023 đến ngày 06 tháng 10 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai02 / 10 | Miến cua thit heo cải thìa nấm rơm Sữa Grow IQ Plus | - Thịt gà phô mai khoai tây cà rốt củ hành - Tôm xào bắp Mỹ đậu ti bo | Cá thu cần cà chua | Nước tắc | Bánh canh nấu thit heo nấm bào ngư cà rốt | Phô mai | Cải thảo xào |
| Thứ ba03 / 10 | Bún thịt bò củ hành rau rămSữa Grow IQ Plus | - Chả mực sốt cam- Xíu mại thịt heo sốt cà chua mè | Cải con nấm rơm thịt heo | Chuối cau | Nui thịt heo su su cà rốtYaourt dâu |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ tư04 / 10 | Hủ tiếu xá xíu mực tươi giá hẹSữa Grow IQ Plus | - Thịt heo kho trứng vịt nước dừa - Cá chẽm chiên giòn sốt thơm | - Khoai từ tôm tươi- Cải thảo thịt heo | Nước chanh | Soup bí đỏ thịt heo trứng gà nấm tuyết dầu mèBánh Flan | Tôm hấp | Cải dún luộc |
| Thứ năm05 / 10 | Cháo cá hồi thit heo nấm đùi gà cà rốtSữa Grow IQ Plus | - Thịt bò đậu trắng cà rốt hạt điều- Trứng chiên sốt gấc | Cải bó xôi thịt heo | Dưa hấu | Bún gạo thịt heo cải thìa nấm rơmSữa chua uống |  | Mướp um |
| Thứ 606 / 10 | Mì trứng tôm tươi thịt heo xà lách nấm bào ngưSữa Grow IQ Plus | - Cá basa hấp nấm đông cô củ hành dầu hào | Bí đỏ thịt heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan phô mai dừa |  | Rau dền luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Ngô Dương Thùy Linh Nguyễn Thị Mỹ Bình**