**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 02 tháng 10 năm 2023 đến ngày 06 tháng 10 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  02 / 10 | Miến cua thit heo cải thìa nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | - Thịt gà phô mai khoai tây cà rốt củ hành  - Tôm xào bắp Mỹ đậu ti bo | Cá thu cần cà chua | Nước tắc | Bánh canh nấu thit heo nấm bào ngư cà rốt | Phô mai | Cải thảo xào |
| Thứ ba  03 / 10 | Bún thịt bò củ hành rau răm  Sữa Grow IQ Plus | - Chả mực sốt cam  - Xíu mại thịt heo sốt cà chua mè | Cải con nấm rơm thịt heo | Chuối cau | Nui thịt heo su su cà rốt  Yaourt dâu |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ tư  04 / 10 | Hủ tiếu xá xíu mực tươi giá hẹ  Sữa Grow IQ Plus | - Thịt heo kho trứng vịt nước dừa  - Cá chẽm chiên giòn sốt thơm | - Khoai từ tôm tươi  - Cải thảo thịt heo | Nước chanh | Soup bí đỏ thịt heo trứng gà nấm tuyết dầu mè  Bánh Flan | Tôm hấp | Cải dún luộc |
| Thứ năm  05 / 10 | Cháo cá hồi thit heo nấm đùi gà cà rốt  Sữa Grow IQ Plus | - Thịt bò đậu trắng cà rốt hạt điều  - Trứng chiên sốt gấc | Cải bó xôi thịt heo | Dưa hấu | Bún gạo thịt heo cải thìa nấm rơm  Sữa chua uống |  | Mướp um |
| Thứ 6  06 / 10 | Mì trứng tôm tươi thịt heo xà lách nấm bào ngư  Sữa Grow IQ Plus | - Cá basa hấp nấm đông cô củ hành dầu hào | Bí đỏ thịt heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan phô mai dừa |  | Rau dền luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Ngô Dương Thùy Linh Nguyễn Thị Mỹ Bình**