**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 18 tháng 09 năm 2023 đến ngày 22 tháng 9 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  18/9/23 | Bún cá thác lác thịt heo xà lách cà chua  Sữa Grow IQ Plus | Tôm tươi xào bơ tỏi  Thịt heo trứng vịt cà chua sốt dầu mè | Cải soong thịt heo | Nước chanh | Nui thịt heo su su nấm rơm cà rốt |  | Mướp xào |
| Thứ ba  19/9/23 | Cháo thịt bò khoai tây bí đỏ mè trắng  Sữa Grow IQ Plus | Cá diêu hồng hấp nấm đông cô củ hành dầu hào | Bầu tôm tươi  Cải con thịt heo | Nước tắc | Bánh canh thịt heo nấm đùi gà cà rốt  Yaourt dâu |  | Rau dền luộc |
| Thứ tư  20/9/23 | Miến cua thịt heo cà rốt cải dún  Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò nấu pate khoai tây cà rốt củ hành đậu trắng | Rau ngót mướp thịt heo | Dưa hấu | Bún gạo thịt heo cải thìa cà rốt  Bánh Flan |  | Su su xào |
| Thứ năm  21/9/23 | Mì sợi tôm tươi thịt heo cải ngọt nấm bào ngư  Sữa Grow IQ Plus | Thịt gà nấu cà ry khoai lang nước dừa  Cá thu kho ngót cà chua | Bí đỏ thịt heo | Nước cam | Soup rong biển nấu thịt heo nấm đông cô trứng cà rốt dầu mè. Sữa chua cam |  | Cải thìa luộc |
| Thứ 6  22/9/23 | Hủ tiếu nam vang thịt heo mực trứng cút cần cà rốt  Sữa Grow IQ Plus | Thịt heo um nấm rơm đậu cô ve củ hành | Cải thảo thịt heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan chà bông trứng muối |  | Giá xào |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Lê Thùy Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**