

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN BÌNH THẠNH
TRƯỜNG MẦM NON 27

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC

ĐỀ TÀI:

ĐI TRONG ĐƯỜNG HẸP

Lớp: Gấu Bông

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Trẻ biết phối hợp tay và chân, mắt để thực hiện kỹ năng đi trong đường hẹp.

II. CHUẨN BỊ:

- Đường hẹp.
- Con bướm.

III. HOẠT ĐỘNG:

Hoạt động 1 : Khởi động

- Cô cho trẻ đi kết hợp các kiểu chân.

Hoạt động 2: Trọng động

a. Bài tập phát triển chung:

- Tay: đưa hai tay ra trước, giấu tay sau lưng (4L)
- Bụng: xoay người sang 2 bên (4L)
- Chân: cây cao, cỏ thấp (6L)
- Bật: Bật tại chỗ

b. Vận động cơ bản: Đi trong đường hẹp

- Cô cho trẻ đi chơi cùng cô.
- Cô hướng dẫn cho trẻ kỹ năng đi trong đường hẹp.
- Cô quan sát, sửa sai cho trẻ.

c. Trò chơi vận động: Bắt bướm

- Cô giới thiệu cách chơi, luật chơi
- Cô và trẻ cùng chơi (2,3 lần)

Hoạt động 3: Hồi tĩnh:

- Cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng.

Kết thúc hoạt động