**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10 THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

 **TRƯỜNG MẦM NON 2/9 Tuần lễ từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023**

 **KHỐI MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | TC-BPSDD | BỮA CHIỀU |
| Thứ 2 (06/11/2023) | Sữa PhysocarePhở thịt bò | Lươn rim thịtCanh su hào hầm xươngNước tắc | Bắp cải luộc (TC-BP)Phomai(SDD) | Nui xốt thịt bằmSữa Metacare |
| Thứ 3 (07/11/2023) | Sữa PhysocareSoup óc heo, trứng cút | Tôm thịt xốt thủy tinhCá hồi xốt dầu hào ( Lá 1+ 2)Canh rau dền mướp nấu thịtChuối | Su su xào(TC-BP) | Cháo thịt xương, cà rốtSữa Metacare |
| Thứ 4 (08/11/2023) | Sữa PhysocareMiến thịt lươn  | Trứng chiên thịt Canh bầu nấu thịt nạcSữa chua | Cải thảo xào (TC-BP)Phomai (SDD) | Hủ tiếu thịt gàSữa Metacare |
| Thứ 5 (09/11/2023) | Sữa PhysocareHoành thánh thịt tôm | Bò xào thơm, hành tâyCanh cải soong nấu cáThanh long | Bông cải luộc (TC-BP) | Bánh canh thịt cuaSữa Ellac |
| Thứ 6 (10/11/2023) | Sữa PhysocareMì thịt mực | Cá thu chiên, thịt xốt càCanh khoai mỡ nấu thịtSữa chua | Rau muống xào (TC-BP)Phomai(SDD) | Bánh mì queSữa Ellac |

 **Người duyệt thực đơn**

 **Phó Hiệu trưởng**

 **Nguyễn Bích Liên**

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10 THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

 **TRƯỜNG MẦM NON 2/9 Tuần lễ từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023**

 **NHÓM NHÀ TRẺ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | TC-BP | BỮA CHIỀU |
| Thứ 2 (06/11/2023) | Sữa PhysocarePhở thịt bò | Lươn rim thịtCanh su hào hầm xươngNước tắc | Bắp cải luộc (TC-BP)Phomai(SDD) | Nui xốt thịt bằmSữa Metacare |
| Thứ 3 (07/11/2023) | Sữa PhysocareSoup óc heo, trứng cút | Tôm thịt xốt thủy tinhCanh rau dền mướp nấu thịtChuối | Su su xào(TC-BP) | Cháo thịt xương, cà rốtSữa Metacare |
| Thứ 4 (08/11/2023) | Sữa PhysocareMiến thịt lươn | Thịt xốt trứngCanh bầu nấu thịt nạcSữa chua | Cải thảo xào (TC-BP)Phomai (SDD) | Hủ tiếu thịt gàSữa Metacare |
| Thứ 5 (09/11/2023) | Sữa PhysocareHoành thánh thịt tôm | Bò xốt thơmCanh cải soong nấu cáThanh long | Bông cải luộc (TC-BP) | Bánh canh thịt cuaSữa Ellac |
| Thứ 6 (10/11/2023) | Sữa PhysocareMì thịt mực | Cá thu chiên thịt xốt càCanh khoai mỡ nấu thịtSữa chua | Rau muống xào (TC-BP)Phomai(SDD) | Cháo thịt đậu tiboSữa Ellac |

 **Người duyệt thực đơn**

 **Phó Hiệu trưởng**

 **Nguyễn Bích Liên**

 **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10 THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

 **TRƯỜNG MẦM NON 2/9 Tuần lễ từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023**

 **Nhóm 13-18 tháng**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨ | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU |
| Thứ 2 (06/11/2023) | Sữa PhysocarePhở thịt bò | Cháo thịt lươn, bắp cảiNước tắcPhomai (SDD) | Nui xốt thịt bằmSữa Metacare |
| Thứ 3 (07/11/2023) | Sữa PhysocareSoup óc heo, trứng cút | Cháo thịt tôm, rau dềnChuối | Cháo thịt xương, cà rốtSữa Metacre |
| Thứ 4 (08/11/2023) | Sữa PhysocareMiến thịt lươn | Cháo thịt, trứng, cà rốtSữa chuaPhomai (SDD) | Hủ tiếu gàSữa Metacare |
| Thứ 5 (09/11/2023) | Sữa PhysocareHoành thánh thịt tôm | Cháo thịt bò, bông cảiThanh long | Bánh canh thịt cuaSữa Ellac |
| Thứ 6 (10 /11/2023) | Sữa PhysocareMì thịt mực | Cháo thịt, cá, cà chuaSữa chuaPhomai (SDD) | Cháo thịt đậu tiboSữa Ellac |

 **Người duyệt thực đơn**

 **Phó Hiệu trưởng**

 **Nguyễn Bích Liên**