**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ ngày 18/9/2023 đến ngày 22/9/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | ĂN SAÙNG | ĂN TRƯA | | TRAÙNG  MIỆNG | ĂN XẾ | SDD |
| Mặn Canh | |
| THỨ HAI  18/9/2023 | Baùnh đùi gà  -Sữa Physo | Gà nấu đậu khoai tây cà rốt | Rau dền nấu tôm | Chuối sứ | Hoành thánh tôm thịt cà rốt  Söõa Physo |  |
| THỨ BA  19/9/2023 | Suùp cua thòt, naám ñoâng coâ, tröùng gaø, baép myõ  Söõa Physo | Thịt cá hộp hấp trứng, pate, đậu trắng | Bí xanh nấu thịt | Baùnh Puding (HN) | Huû tiếu xá xíu thịt , giaù salad  Söõa Physo |  |
| THỨ TƯ  20/9/2023 | Bún bò viên thịt giá sà lách  -Sữa Physo | Bò nấu đậu trắng khoai tây, cà rốt | Tần ô nấu giò sống | Thanh Long | Nui nấu tôm thịt cà rốt.  Söõa Physo |  |
| THỨ NĂM  21/9/2023 | Mì vịt tiềm nấm cải thìa  -Sữa Physo | Cá ba sa chiên + nước tương | Canh cà chua trứng | Sữa chua cam (Ah) | Cháo lươn thịt khoai môn đậu xanh  Söõa Physo |  |
| THỨ SAUÙ  22/9/2023 | Phở bò giá xà lách rau quế  Söõa Physo | Trứng đúc thịt cà chua, hành tây | Dưa hường nấu tôm | Nho Mĩ | Bánh su kem  Söõa Physo |  |

Cấp dưỡng : ĐINH THỊ TUYẾT MAI- NGUYỄN THỊ QUẾ HƯƠNG