**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ ngày 25/9/2023 đến ngày 29/9/2023)**

**CẤP DƯỠNG: Trần Thị Thu Hồng- Nguyễn Thị Kim Dung**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | ĂN SAÙNG | ĂN TRƯA | | TRAÙNG  MIỆNG | ĂN XẾ | SDD |
| Mặn Canh | |
| THỨ HAI  25/9/2023 | Baùnh mặn trứng cút chà bông HN  -Sữa Physo | Chả sò điệp, thịt, giò sống, trứng gà,hạt điều | Bó xôi nấu thịt | Chuối cau | Bún thang (thịt gà, chả lụa, trứng, sà lách)  Söõa Physo |  |
| THỨ BA  26/9/2023 | Cháo sườn óc heo, bí đỏ  Sữa Physo | Cá ba sa kho thơm, nước dừa. | Khoai mỡ nấu thịt | Kem Yumi | Bánh canh cua, thịt, nấm rơm.  Söõa Physo |  |
| THỨ TƯ  27/9/2023 | Phở bò ,giá, sà lách, rau quế  -Sữa Physo | Gà sốt jambon, khoai tây, carot, đậu tibo, tương cà | Cải ngọt nấu cá thát lác | Rau câu(HN) | Nui nấu tôm thịt cà rốt.  Söõa Physo |  |
| THỨ NĂM  28/9/2023 | Bún riêu tôm, thịt, chả, trứng  -Sữa Physo | Thịt kho đậu hũ | Canh bí đỏ nấu tôm | Yaourt(D) | Cháo thịt bò khoai tây đậu xanh, carot  Söõa Physo |  |
| THỨ SAUÙ  29/9/2023 | Hoành thánh thịt, carot, nấm bào ngư.  Sữa Physocare  Bánh trung thu | Cari gà+ Bún  Bánh trung thu | | Nước sâm | Xúc xích  Söõa tươi Meta |  |

# 