

THAO TÁC SƠ CẤP CỨU KHI CÓ TAI NẠN LAO ĐỘNG

1. Kêu to để những người xung quanh biết và hỗ trợ
2. Xác định sơ bộ loại tai nạn để có biện pháp sơ cứu phù hợp kịp thời.
3. Gọi 115 cấp cứu chuyên nghiệp.
4. Báo Chỉ huy công trường và người phụ trách ATLĐ.

| Thứ tự sơ cứu                                                                    | ĐỘNG TÁC I                                                                                                                                               | ĐỘNG TÁC II                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ĐỘNG TÁC III                                                                                                                                                                                                            | ĐỘNG TÁC IV                                                                                                                                  | ĐỘNG TÁC V                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | GHI CHÚ                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trường hợp sơ cứu                                                                |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| <b>NGẤT</b><br>(CÒN THỞ - TIM CÒN ĐẬP)                                           | <p>Đề nạn nhân nằm ngửa</p>                                                                                                                              | <p>Đầu ngửa ra phía sau để thông hô hấp</p>                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Nới lỏng quần áo</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>Dùng khăn ướt lạnh lau mặt nạn nhân</p>                                                                                                   | <p>Ấn và xoay mạnh vào điểm 1/3 trên nhân trung</p>                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>Không tập trung đông người xung quanh nạn nhân;</li><li>Nếu 10 chưa tỉnh, mạch yếu gọi cấp cứu chuyên nghiệp đến;</li></ul> |
| <b>NGỪNG THỞ</b><br>(TIM CÒN ĐẬP – CÓ MẠCH CỎ)                                   | <p>Lấy vật lạ hoặc lau đàm dãi trong miệng nạn nhân (Đầu nghiêng)</p>                                                                                    | <p>Tay nâng cổ, tay ấn trán</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Bịt mũi thổi mạnh qua miệng nạn nhân 2 hơi dài liên tiếp</p>                                                                                                                                                         | <p>12</p> <p>Thổi 12 lần/phút đến khi nạn nhân thở được</p>                                                                                  | <p>+</p> <p>Khẩn báo trung tâm cấp cứu gần nhất đến hỗ trợ</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>Đề nạn nhân nằm chỗ thông thoáng;</li><li>Không tập trung đông người xung quanh nạn nhân.</li></ul>                         |
| <b>NGỪNG TIM</b><br>(NẠN NHÂN CÒN THỞ - KHÔNG CÓ MẠCH CỎ - CON NGƯỜI DẪN NỖ LỚN) | <p>Đấm mạnh vào ngực, vùng tim 3 đấm</p>                                                                                                                 | <p>Nếu tim không đập lại đặt nạn nhân trên mặt phẳng cứng</p>                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Dùng gót bàn tay phải đặt trực tiếp lên 1/3 dưới xương ức và gót bàn tay trái đặt lên mu bàn tay phải</p>                                                                                                            | <p>Làm xương ức lún xuống 3-5 cm</p> <p>Hai cánh tay giữ thẳng, hai khuỷu tay cứng, dùng ½ sức ấn thẳng góc</p>                              | <p>60</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Xoa bóp tim 60 lần/phút làm liên tục cho đến khi tim đập lại</li><li>Xoa bóp tim kết hợp với hà hơi thổi ngạt.</li><li>Thổi ngạt 3 lần liên, xoa bóp tim 5 lần.</li><li>Sau đó thổi 1 lần, xoa bóp 5 lần cứ như vậy cho đến khi tim đập trở lại.</li></ul> | <p>+</p> <p>Khẩn báo trung tâm cấp cứu gần nhất đến hỗ trợ</p>                                                                                                    |
| <b>ĐIỆN GIẬT</b>                                                                 | <p>Ngắt cầu dao điện</p>                                                                                                                                 | <p>An toàn đưa nạn nhân ra khỏi dòng điện, dùng gậy gỗ, cây khô hoặc các vật liệu cách điện</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>Xử trí: ngừng tim, ngừng thở như phần trên</p>                                                                                                                                                                       | <p><b>KHẨN BÁO CƠ QUAN CẤP CỨU GẦN NHẤT</b></p> <p><b>115</b></p> <p><b>KIÊN TRÌ CẤP CỨU NGỪNG TIM NGỪNG THỞ</b><br/>(TRONG KHI CHỜ ĐỢI)</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |
| <b>VẾT THƯƠNG CHẢY MÁU</b>                                                       | <p>Máu chảy nhiều, thành tia; ấn chặn động mạch giữa tim và vết thương.</p>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>Nạn nhân khỏe: tiến hành sơ cứu vết thương.</li><li>Nạn nhân mệt: cho nằm nâng vết thương cao hết tim, tiến hành chăm sóc vết thương.</li></ul>                                                                                                           | <p><b>SẢN SỐC VẾT THƯƠNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Nếu vết thương dơ: tiến hành rửa vết thương bằng nước sạch, sát khuẩn bằng chặt lại.</li><li>Vết thương sạch: sát khuẩn bằng chặt lại.</li></ul> | <p>Nếu vết thương động mạch còn chảy máu sau khi băng bó vết thương thì đặt garo (ghi lại thời gian đặt garo)</p>                            | <p>Nếu vết thương không đặt garo được (nách, cổ) dùng ngón tay ấn chặn liên tục lên động mạch giữa tim và vết thương</p>                                                                                                                                                                                   | <p>Chuyển nạn nhân đến bệnh viện gần nhất bằng phương pháp thích hợp.</p>                                                                                         |
| <b>GÃY XƯƠNG</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Nạn nhân khỏe: bó cố định xương</li><li>Nạn nhân mệt, mạch yếu, xanh xao: khẩn cấp gọi cấp cứu gần nhất.</li></ul> | <p>Bó cố định xương cẳng tay</p>                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Bó cố định xương cẳng chân</p>                                                                                                                                                                                       | <p>Bó cố định xương đùi</p>                                                                                                                  | <p>Bó cố định xương cột sống</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Giữ thẳng bằng khi di chuyển và cẩn thận nhẹ nhàng.</p>                                                                                                        |
| <b>VẾT THƯƠNG ĐẦU</b>                                                            | <p>Đề nạn nhân nằm nghiêng, mặt hơi ngược lên cho dễ thở và thoát đàm dãi</p>                                                                            | <p>Tìm vết thương ở đầu, cắt tóc xung quanh vết thương, rửa sạch sát trùng vết thương</p>                                                                                                                                                                                                       | <p>Băng vết thương đầu</p>                                                                                                                                                                                              | <p>Tìm các thương tích khác và xử trí</p>                                                                                                    | <p>Chuyển nạn nhân đến bệnh viện gần nhất bằng phương pháp thích hợp.</p>                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Không cho uống nếu nạn nhân hôn mê.</li><li>Cấm dùng morphine để giảm đau</li></ul>                                         |
| <b>VẾT THƯƠNG BÀN TAY BÀN CHÂN</b>                                               | <p>Cắt bỏ đoạn vải vị trí bị thương.</p>                                                                                                                 | <p>Rửa vết thương bằng nước sạch, sát trùng vết thương</p>                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Băng lại</p>                                                                                                                                                                                                         | <p>Cố định nếu gãy xương</p>                                                                                                                 | <p>Neo bàn tay lên cao</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Nếu có phần ngón tay hay ngón chân bị đứt lìa cho vào túi nilon ướp đá. Chuyển ngay nạn nhân và túi nilon đến cơ sở y tế gần nhất.</p>                         |
| <b>BỎNG</b>                                                                      | <p>Dập tắt nguyên nhân gây bỏng. Gọi 114 nếu có hỏa hoạn</p>                                                                                             | <p>Kiểm tra nạn nhân khỏe hay yếu, thở dễ hay khó, vết bỏng nặng hay nhẹ</p>                                                                                                                                                                                                                    | <p>Không cởi bỏ quần áo những chỗ bị bỏng. Cho nước lạnh, nước đá sạch liên tục vào vết bỏng</p>                                                                                                                        | <p>Nếu vết bỏng nặng, rộng thì dùng vải sạch quấn tránh dơ bẩn nhiễm trùng</p>                                                               | <p>Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất.</p> <p>Nạn nhân bất tỉnh: khẩn báo cấp cứu</p> <p>115</p>                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>Không dùng bất kỳ dung dịch nào ngoài nước để rửa vết bỏng.</li><li>Không bôi bất kỳ chất gì lên vết bỏng</li></ul>         |
| <b>DI CHUYỂN NẠN NHÂN</b>                                                        | <p>Gọi cấp cứu 115</p>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Nếu chuyển tự túc:chọn tư thế thích hợp:</li><li>✓ Nạn nhân hôn mê: đặt nằm nghiêng;</li><li>✓ Nạn nhân tỉnh: nằm yên</li><li>✓ Nạn nhân mất máu: nằm đầu thấp, chân cao;</li><li>✓ Nạn nhân gãy xương: nằm yên, giữ thẳng bằng, tránh xê dịch.</li></ul> | <p><b>NHỮNG LƯU Ý KHI DI CHUYỂN NẠN NHÂN</b></p> <div><p>THỞ ĐƯỢC</p></div> <div><p>MẠCH BẮT ĐƯỢC</p></div> <div><p>ĐÁ BĂNG CẤM MÁU</p></div> <div><p>Đá cố định xương gãy</p></div>                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |