

THỰC ĐƠN TỪ 19/12/2022 ĐẾN 23/12/2022

Thời gian	Buổi sáng	Buổi Trưa				Buổi Xế	Bổ sung BP
		Nhóm 13 - 18 tháng	NT - MG				
			Mặn	Canh	Trang miệng		
Thứ hai 19/12	Cháo thịt ếch, cải bó xôi, phô mai Sữa Grow Plus	Cháo tôm tươi, xà lách soong.	Thịt heo, xiu mại sốt cà chua, hành tây. Thịt heo ram nước dừa.	Xà lách soong, tôm tươi	Đu đủ	Hủ tiếu, mực tươi, rau tần ô Cháo mực tươi, rau tần ô. Sữa Grow Plus	Đậu đũa luộc
Thứ ba 20/12	Mì, tôm tươi, cà rốt, bông cải. Cháo tôm tươi, cà rốt, bông cải. Sữa Grow Plus	Cháo thịt bò rong biển, đậu hũ non, dầu oliu	Cá diêu hồng kho thơm, cà chua, hành tây . Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn	Thịt bò, rong biển, đậu hũ non	Dưa hấu	Nui, tim heo, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, su su, dầu oliu. Cháo thịt heo, cà rốt, nấm rơm, su su, dầu oliu Sữa Grow Plus	Bầu luộc
Thứ tư 21/12	Bánh canh, cá lóc, cà rốt, nấm rơm, su su. Cháo cá lóc, nấm rơm, su su, dầu cá Sữa Grow Plus	Cháo lươn um khoai môn, cà rốt, rau om. cá	Lươn um khoai môn, cà rốt, rau om.	Thịt gà, lá giang, giá, rau ngò. Rau bồ ngót, mướp nấu thịt heo.	Yaourt	Hoành thánh, thịt heo, cải ngọt, nấm đông cô. Cháo thịt heo, , cải ngọt, nấm đông cô, dầu cá. Sữa Grow Plus	Bí đỏ luộc
Thứ năm 22/12	Miến, thịt vịt, bắp cải, củ cải trắng, rau răm. Cháo thịt vịt, ủ cải trắng, bắp cải. Sữa Grow Plus	Cháo tôm đậu tibo, dầu đậu nành	Tôm tươi sốt dầu hào, đậu tibo, cà chua, hành tây. Tôm ram đường	Bí xanh nấu thịt heo.	Bánh plan	Bún cá thác cà chua, xà lách, nấm bào ngư. Cháo cá thác, cà chua, nấm bào ngư, xà lách dầu gấc.	Cải thìa xào
Thứ sáu 23/12	Soup cua, trứng cút, cà rốt, bắp non, trứng gà, dầu mè Sữa Grow Plus	Cháo thịt bò, rau muống, nấm hương, dầu gấc	Bún tươi, thịt bò, rau muống, nấm hương, sả cây, hành tây.		Nho đen	Cháo cá hồi, đậu xanh, dầu gấc, mồng toi Sữa Grow Plus	