**ĐI THĂNG BẰNG TRÊN GHẾ THỂ DỤC**

**4 – 5 tuổi**

Tư thế chuẩn bị: Con đứng ở đầu ghế, bước một chân lên ghế, chân kia thu theo, hai tay chống vào hông giữ thăng bằng,

****Thực hiện: Bước đi nối tiếp từng bàn chân về phía trước, hết đến đầu bên kia ghế thì dừng lại và bật xuống khỏi ghế.