NÉM XA 1 TAY

Độ tuổi: 4-5 tuổi

* TTCB: Đứng trước vạch xuất mức, tay cô cầm túi cát cùng phía với chân sau, mắt nhìn về phía trước.
* Thực hiện: tay cầm túi cát, đưa từ trước xuống dưới, vòng ra sau, lên cao và ném.



A person standing in front of a group of children in a room

Description automatically generated with low confidenceA picture containing floor, indoor, young

Description automatically generated

2

1

A person standing in front of a group of children

Description automatically generated with low confidence

3

A person standing in front of a group of children

Description automatically generated with medium confidence

4