

TRƯỜNG MẦM NON 8

TẬP HUẤN PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRONG TRƯỜNG MẦM NON



Quận 3, ngày 26 tháng 6 năm 2023

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG LÀ GÌ?

- Bệnh do virus gây ra
- Biểu hiện:
 - Những bóng nước ở lòng bàn chân, bàn tay, đầu gối
 - Nhiều vết loét trong miệng
- Đa số bệnh nhẹ, có khi không có triệu chứng điển hình



Bệnh TCM lây lan như thế nào?

- Virus gây bệnh thải ra bên ngoài qua
 - Bóng nước bị vỡ
 - Phân
 - Khi ho, hắt hơi



Bệnh TCM lây lan như thế nào?

- Tiếp xúc trực tiếp người bệnh

- ▶ Bàn tay người lớn là trung gian truyền bệnh nếu không rửa tay sạch sau khi chăm sóc trẻ bệnh



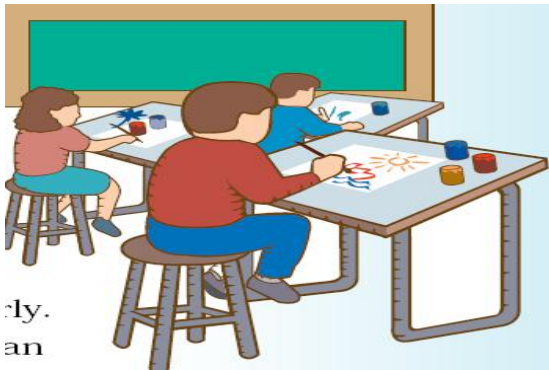
Bệnh TCM lây lan như thế nào?



- **Cầm nắm những vật dụng, đồ chơi, có dính chất tiết từ nốt bóng nước của người bệnh**



- ▶ Chạm vào các bề mặt như sàn nhà, bàn ghế, cánh cửa ... có dính chất tiết từ nốt bóng nước của người bệnh



dy.
an



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH TCM

**BỆNH
CHƯA
CÓ**

**- THUỐC
ĐIỀU TRỊ
- VẮC XIN
DỰ PHÒNG**

ĐỂ PHÒNG BỆNH

RỬA TAY THƯỜNG
XUYÊN CHO TRẺ VÀ
NGƯỜI CHĂM SÓC

VỆ SINH, KHỬ KHUẨN
VẬT DỤNG VÀ NƠI
SINH HOẠT



QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY

(Ban hành theo công văn số 7517 / BYT - ĐTr ngày 12 tháng 10 năm 2007)



Bước 1: Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xả phồng và chà hai lòng bàn tay vào nhau



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại



Bước 3: Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



Bước 5: Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay

Ghi chú: - Mỗi bước chà 5 lần
- Tổng thời gian tối thiểu 30 giây

DỰ ÁN KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN
HỢP TÁC GIỮA VỤ ĐIỀU TRỊ BỘ Y TẾ VÀ *Johnson & Johnson* MEDICAL VIET NAM

TẬP HUẤN VỆ SINH – KHỬ KHUẨN



Quận 3, ngày 26 tháng 8 năm 2022



GIỚI THIỆU CÁC LOẠI CHẤT KHỬ KHUẨN

Bột chloramin B 25%



Nước javel các loại



SỬ DỤNG NƯỚC JAVEL TRONG VỆ SINH – KHỬ KHUẨN

Nước javel là dung dịch sodium hypochloride

Trên thị trường là “Nước tẩy trắng quần áo”

Có thể dùng trong vệ sinh – khử khuẩn phòng bệnh



Vệ sinh hàng ngày: theo hướng dẫn trên nhãn chai – có thể dùng để thay thế việc làm sạch bằng xà phòng / chất lau nhà

Khử khuẩn hàng tuần khi không có ca bệnh: cùng lượng nước nhưng gấp 2 lần lượng Javel.

Khử khuẩn hàng ngày khi có ca bệnh: cùng lượng nước nhưng gấp 10 lần lượng Javel.

SỬ DỤNG CHLORAMIN B TRONG KHỬ KHUẨN

Khử khuẩn hàng tuần khi không có ca bệnh: 1 muỗng cà phê / 1 lít nước.



Khử khuẩn hàng ngày khi có ca bệnh: 5 muỗng cà phê / 1 lít nước



(Hình ảnh từ TTYTDP TPHCM)

KHỬ KHUẨN ĐỒ CHƠI, VẬT DỤNG

- Rửa sạch đồ chơi trước khi ngâm dung dịch khử khuẩn
- Ngâm dung dịch khử khuẩn 30 phút
- Rửa lại bằng nước sạch
- Phơi khô



(Hình ảnh từ TTYTDP quận Tân Bình – TPHCM)

SỬ DỤNG 2 XÔ TRONG LAU CHÙI BỀ MẶT

- 1 xô dung dịch khử khuẩn
- 1 xô nước để xả bẩn
- Làm sạch bề mặt trước
- Nhúng ướt đẫm khăn trong dung dịch khử khuẩn
- Lau ướt các bề mặt
- Xả sạch khi khăn bẩn hoặc bị khô
- Nhúng lại vào dung dịch khử trùng và lau tiếp
- Lau lại bằng nước sạch
- Lau khô



(Hình ảnh từ TTYTDP TPHCM)

PHÁT HIỆN SỚM VÀ QUẢN LÝ TRẺ BỊ BỆNH TRONG TRƯỜNG MẦM NON



PHÁT HIỆN SỚM TRẺ MẮC BỆNH

1. Thường xuyên theo dõi phát hiện trẻ có biểu hiện sốt, lừ đừ, biếng ăn, nôn ói ... – đưa trẻ xuống phòng y tế chăm sóc

2. Khi đón bé:

Ôm bé và áp bàn tay vào người bé để cảm nhận “sốt”

Yêu cầu bé há miệng và xòe 2 bàn tay cho cô kiểm tra (*kinh nghiệm từ Đài Loan*).

3. Thông báo ngay cho cha mẹ trẻ - yêu cầu cha mẹ đưa trẻ đi khám bệnh và thông báo chẩn đoán cho nhà trường biết

3. Nếu trẻ nghỉ học: cần liên hệ cha mẹ để biết lý do

4. Nếu trẻ nghỉ học vì bệnh: hỏi rõ bệnh gì?

- dặn cha mẹ cho bé nghỉ học đối với những bệnh phải nghỉ học
- báo cáo ngay với BGH và y tế nhà trường

*Nếu không liên hệ ngay được với cha mẹ trẻ,
giáo viên phải hỏi nguyên nhân trẻ nghỉ học ngay khi trẻ đi học lại*



Thực hành pha dung dịch khử khuẩn

Số lít dd chất khử khuẩn đã pha cần cho 1 lần vệ sinh hoặc khử khuẩn lớp học, ví dụ : 10 lít

- Tính lượng javel cần thiết để pha 10 lít dung dịch dùng cho **vệ sinh hàng ngày**
- Thực hành

- Tính lượng javel cần thiết để pha 10 lít dung dịch dùng cho **khử khuẩn hàng tuần**
- Thực hành

- ▶ Tính lượng chloramin cần thiết để pha 10 lít dung dịch dùng cho **khử khuẩn hàng tuần**
- ▶ Thực hành



THỰC HÀNH LAU CHÙI VỚI DUNG DỊCH KHỬ KHUẨN

- Chuẩn bị:
 - 2 xô
 - Khăn lau
 - Găng tay cao su
- Mời học viên thực hành tại lớp



TRÂN TRỌNG CẢM ƠN

