

NHỮNG VẬT DỤNG CHUẨN BỊ TRẺ ĐẾN TRƯỜNG



★ Học sinh tiểu học:



Dung dịch sát khuẩn tay nhanh, khăn giấy che miệng khi ho, bình nước riêng, khẩu trang vải.

★ Với trẻ mầm non:



Khẩu trang vải, bình nước riêng, khăn giấy ướt nếu cần để trẻ lau mặt.

★ Giáo dục con cách phòng dịch bệnh:

Cha mẹ nên dẫn dắt con tự bảo vệ bản thân bằng cách



Làm ướt 2 lòng bàn tay bằng nước. Lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau.



Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay.



Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia.



Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại.



Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay.

Rửa tay đúng cách



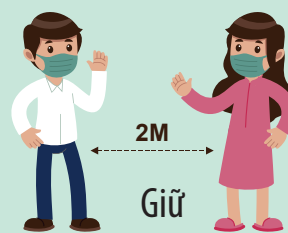
Che miệng bằng khuỷu tay khi ho, hắt hơi



Không dụi mắt mũi



Không vịn cầu thang



Giữ khoảng cách với người khác.

★ Với trẻ mầm non phụ huynh có thể dạy con thông qua trò chơi đóng vai ví dụ một buổi học ở trường để bé chuẩn bị trước tâm lý.

★ Lịch sử ghi nhận biện pháp rửa tay đã cứu sống hàng triệu người trên thế giới trước dịch bệnh. Để hình thành thói quen này cho con, cho trẻ xem các video hướng dẫn rửa tay đúng cách. Sửa tật xấu cắn móng tay, bốc thức ăn của trẻ. Luôn nhắc trẻ tuân thủ các thời điểm cần rửa tay.

