**THỰC ĐƠN**

**TỪ 18/9/2023 ĐẾN 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **BUỔI** **THỨ****NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** | **DƯ CÂN, BÉO** **PHÌ** | **SUY DINH DƯỠNG** |
| **THỨ HAI**18/9/2023 | Sữa: Grow plusSữa: Sữa tươi Vinamilk (DCBP)Bánh mì sanwich trứng chiên Súp tôm tươi thịt heo (NT) | Canh: Cải ngọt nấu tôm khô Mặn: Thịt heo rim nước dừaXào: Rau muống xào tỏiTM: Lê đường | Mì thịt bò, bò viên, rau sà lách, ngò gai, quế, giá, cà rốt.Sữa: Grow plus | Rau muống luộc | Sữa Yakult |
| **THỨ BA**19/9/2023 | Sữa: Grow plusSữa: Sữa tươi Vinamilk (DCBP)Nui sò nấu tôm tươi cà rốt | Canh: Bí xanh sà lách soon nấu tôm thịtMặn: Sườn non sốt chua ngọt (MG) Thịt kho tiêu (NT)Xào: Cải thìa xào nấm đông cô TM: Thanh Long | Cháo thịt gà cà rốt đậu xanhSinh tố dâu | Cải thìa luộc | Phô mai  |
| **THỨ TƯ**20/9/2023 | Sữa: Grow plusSữa: Sữa tươi Vinamilk (DCBP) Phở bò  | Canh: Rau dền, mướp, mồng tơi, cua đồng, tôm khô.Mặn: Cá lóc chiên sả ( MG) Thịt bát trứng cà chua( NT) Đậu cove luộcTM: Chuối cau  | Bún gạo hải sản( rau sà lách, giá hẹ, cần tây. Sữa: Grow plus | Đậu cove luộc | Sữa Yakult |
| **THỨ NĂM**21/9/2023 | Sữa: Grow plusSữa: Sữa tươi Vinamilk (DCBP) Hủ tíu tim, cật heo | Canh: Đu đủ cải nhún thịtMặn: Gà ram mặn ( MG) Tàu hủ ky sốt cà ( NT) Rau, củ luộc + Nước nắm kho quẹtTM: Nho mỹ | Bánh canh tôm tươi cà rốt, nấmSinh tố Sapoche | Bắp cải luộc | Uống thuốc bổ Vitanmin |
| **THỨ SÁU**22/9/2023 | Sữa: Grow plusSữa: Sữa tươi Vinamilk(DCBP) Súp tóc tiên hải sản  | Lagu thịt bò khoai tây, cà rốt, đậu tibo - Bánh mìTM: Kem | Bún thang, chả lụa, trứng vịt, cà rốt, giá.Sữa: Grow plus |  |  |