**THỰC ĐƠN**

**TỪ 11/9/2023 ĐẾN 15/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BUỔI**    **THỨ/NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** |
| **THỨ HAI**  11/9/2023 | Sữa: Grow plus  Bánh mì sandwich pate chả lụa | Canh: Cải xanh thịt bò  Mặn : Gà rôti nước dừa  TM : Chuối cau (MG)  Sữa: : Grow plus (NT) | Cháo thịt heo, cá hồi đậu đỏ  Nước tắc |
| **THỨ BA**  12/9/2023 | Sữa: Grow plus  Mì xào thập cẩm hải sản MG)  Mì thập cẩm hải sản (NT) | Canh: Rau đay mướt mồng tơi thịt heo, tôm khô  Mặn : Thịt theo kho trứng vịt  TM : Cocktail (MG)  Sữa : Grow plus (NT) | Miến lươn thịt heo cà rốt su su  Sữa: Grow plus |
| **THỨ TƯ**  13/9/2023 | Sữa: Grow plus  Bún bò huế | Canh: Cải khoai mỡ thịt heo, tôm khô  Mặn : Cá basa chiên giòn ( MG)  Cá basa sốt bắp (NT)  TM : Kem (MG)  Sữa : Grow plus (NT) | Bánh dinh dưỡng  Sữa: Grow plus |
| **THỨ NĂM**  14/9/2023 | Sữa: Grow plus  Hủ tíu mì gà tiềm | Canh: Súp lagim nấu thịt heo ( Cà rốt, khoại tây,su su)  Mặn: Trứng vịt đánh sốt cà chua  TM: Dưa hấu (MG)  Sữa: Grow plus (NT) | Cháo cua, thịt heo đậu xanh khoai môn  Sinh tố đu đủ |
| **THỨ SÁU**  15/9/2023 | Sữa: Grow plus  Bò áp chảo, khoai tây (MG)  Nui sao thịt bò (NT) | Lẩu hải sản tôm mực cá (Cải bó xôi, cải thảo,cà chua, rau ôm ngò gai)  TM: Chè đậu xanh bột bán (MG)  Sữa: Grow plus (NT) | Phở Bún bung thịt heo cà chua, bạc hà, ngò gai.  Sữa: Grow plus |