**PHÒNG NGỪA VOVID – 19**

**KHI TRẺ CHUẨN BỊ TRỞ LẠI TRƯỜNG**

**ỔN ĐỊNH TÂM LÝ CHO TRẺ SAU THỜI GIAN NGHỈ HỌC**

**Trẻ đi học mùa Covid-19 cũng cần được giải thích về những quy tắc mới và những điều đã thay đổi, cũng như được hỗ trợ về mặt tinh thần. Vì vậy phụ huynh cần chuẩn bị tâm lý cho trẻ sau một thời gian dài nghỉ học ở nhà.**

[**Trẻ đi học mùa Covid**](https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/dich-2019-ncov/thong-tin-suc-khoe/tre-di-hoc-phong-covid-19-bang-cach-nao/) là giai đoạn thật sự khó khăn. Bạn có thể giúp con ổn định tâm lý bằng cách hỏi cảm giác của con về những thay đổi đang diễn ra, giải thích lý do tại sao con phải trở lại nhà trẻ hoặc trường học. Đừng quên nhắc con rằng bé sắp có nhiều cơ hội để gặp cô giáo và chơi với bạn bè.

Khi trở lại nhà trẻ hoặc trường học, con bạn có thể cảm thấy thích thú, hồi hộp, vui, buồn,... hoặc tất cả cảm xúc lẫn lộn, đan xen. Nếu bé còn quá nhỏ, chưa thể nói lên cảm xúc của mình, hãy thử cùng con chơi trò giả vờ đi học ngay tại nhà. Thông qua trò chơi tưởng tượng này, bạn có thể biết được phần nào cảm nhận của con về trường học. Trên tất cả, hãy đảm bảo rằng con bạn cảm thấy yên tâm về trường lớp, có những người lớn quan tâm đến con và cam kết giữ an toàn cho con.

Phòng ngừa Covid-19 cho trẻ đi học là rất cần thiết, phụ huynh có thể hướng dẫn, dạy trẻ cách phòng tránh, phối hợp với nhà trường để đảm bảo an toàn cho trẻ.

**(Nguồn tham khảo: babycenter.com)**