

Số : 314/TTYT-P.DS-TTGDSK

Nhà Bè, ngày 09 tháng 6 năm 2023

V/v Tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống Bệnh tay chân miệng.

Kính gửi :

- UBND huyện Nhà Bè;
- Trung tâm Văn hóa huyện;
- Phòng giáo dục huyện;
- Đài phát thanh huyện;
- Phòng Y tế
- UBND xã, Thị.

Căn cứ Công văn số 4268/SYT – NVY ngày 06/6/2023 của Sở Y tế về việc tăng cường giám sát và phòng, chống bệnh tay chân miệng;

Thực hiện kế hoạch số 130/KH-TTYT ngày 24 tháng 03 năm 2023 của Trung Tâm Y tế Nhà Bè về Phòng, chống bệnh Tay chân miệng năm 2023;

Thực hiện kế hoạch số 50/KH-TTYT Ngày 23 tháng 02 năm 2023 của Trung tâm Y tế Nhà Bè về hoạt động truyền thông- Giáo dục sức khỏe năm 2023;

Tại Thành phố Hồ Chí Minh, theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố, từ đầu năm 2023 đến nay, trên địa bàn Thành phố đã có 1.670 trẻ mắc bệnh tay chân miệng (TCM) so với cùng kỳ năm 2022 vẫn còn thấp (3.107 ca, 46,3%) trong đó có 270 ca điều trị nội trú. Tuy số ca mắc thấp hơn nhưng thật sự đáng lo ngại hơn khi vi-rút Enterovirus 71 (EV71) đã được xác định bằng kỹ thuật PCR ở một số trường hợp nặng. Đến nay 05/6/2023 số ca đang điều trị tại bệnh viện: 68 ca. Trong đó, số ca nặng (độ 3,4): 06 ca (01 ca có địa chỉ tại quận Tân Phú, TP.HCM).

Để chủ động phòng chống dịch Tay chân miệng trên địa bàn Huyện, một trong các biện pháp quan trọng là tăng cường công tác truyền thanh trên tất cả phương tiện truyền thông đại chúng về Phòng chống bệnh Tay chân miệng để người dân hiểu và tự tham gia các hoạt động phòng chống dịch.

Trung tâm Y tế huyện Nhà Bè đề nghị :

- UBND Huyện chỉ đạo các Phòng chức năng tăng cường công tác truyền thanh về Phòng, chống bệnh Tay chân miệng;
- Đài phát thanh huyện, xã thị tăng cường hỗ trợ phát thanh mỗi ngày 2 lần sáng, chiều (kể từ ngày 09/06/2023 đến 30/6/2023).

(Tài liệu đính kèm).

Trung tâm Y tế huyện Nhà Bè kính đề nghị UBND Huyện, Trung tâm Văn hóa huyện, Đài phát thanh huyện, UBND xã thị và Phòng Giáo Dục huyện hỗ trợ đơn vị công tác truyền thanh Phòng chống bệnh Tay chân miệng.

Nơi nhận :

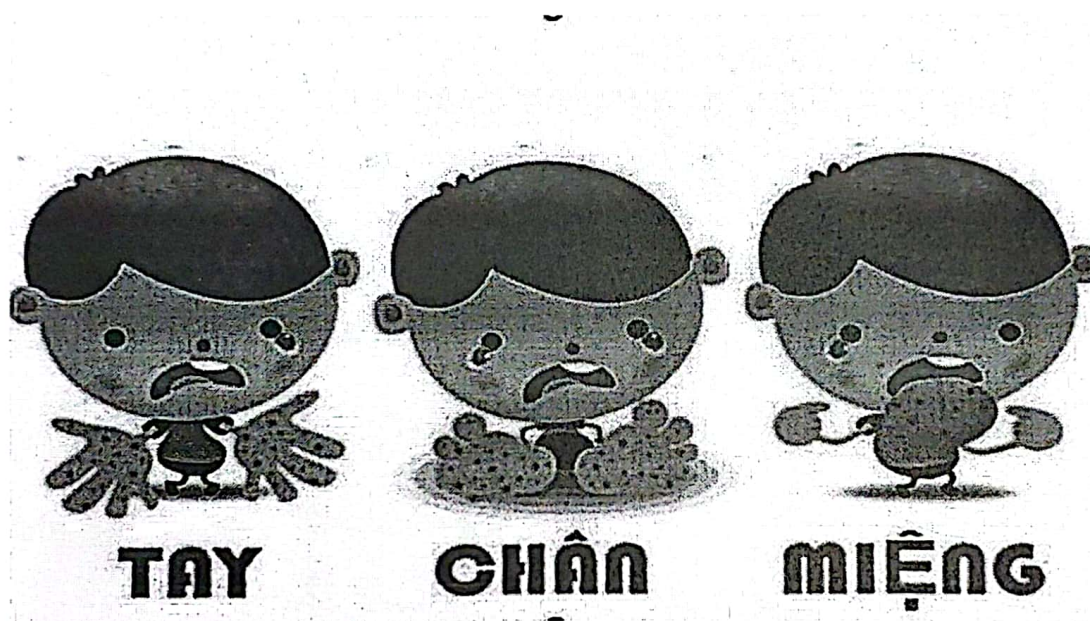
- Như trên;
- Lưu VT.



BS.CKI.Trần Minh Hoàng .

Bệnh Tay Chân Miệng

Bệnh do siêu vi trùng đường ruột gây ra, được biết từ lâu nhưng trước đây không nặng. Ngày nay, dù đa số trường hợp bệnh là nhẹ nhưng một số ít trẻ bị có thể rất nặng và nguy cơ bị tử vong do biến chứng viêm não, viêm cơ tim. Bệnh thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi. Bệnh rất dễ lây do tiếp xúc trực tiếp hay gián tiếp qua thức ăn, thức uống hay vật dụng, đồ chơi, qua bàn tay kém vệ sinh của người lớn. Siêu vi trùng gây bệnh có trong nước miếng, phân, nước tiểu của trẻ bệnh.



Triệu chứng báo hiệu bệnh nặng:

- Sốt cao trên 39°C hay sốt hơn 2 ngày .
- Giật mình chơi với: lúc bắt đầu giấc ngủ hay vừa nằm xuống (*phụ huynh nên học cách phát hiện triệu chứng này.*)
- Run chi, run người.
- Đi loạn choạng.
- Yếu tay chân.
- Thở mệt.

- Nôn ói nhiều.

- Quấy khóc liên tục.

Triệu chứng bệnh rất nặng: thở mệt, da nổi bong, vã mồ hôi lạnh, lơ mơ mất tri giác...

LÀM SAO ĐỂ PHÁT HIỆN BỆNH SỚM ?

Trẻ có những biểu hiện sau: trẻ quấy, bỏ ăn, miệng nhiều nước miếng, có tiếp xúc với trẻ bị tay chân miệng. Dấu hiệu bóng nước: miệng, lòng bàn tay, chân, gối, mông, khủy.

Điều trị: khoảng 90% trẻ được theo dõi và điều trị tại nhà.

- Cách ly: không đi học, không đến chỗ đông người trong 10 ngày.
- Cho trẻ ăn thức ăn lỏng.
- Giảm đau, hạ sốt.
- Thường xuyên theo dõi phát hiện các dấu hiệu nặng.
- Đến bệnh viện khi có các dấu hiệu cảnh báo có thể bệnh nặng.
- Nhập viện ngay khi có dấu hiệu nặng hay rất nặng.

Làm gì để phòng bệnh Tay Chân Miệng:

Thường xuyên rửa sạch bàn tay của trẻ bằng nước và xà phòng.

Người lớn cũng phải rửa tay đặc biệt trước khi tiếp xúc với trẻ.

Xây dựng thói quen rửa tay:

- + Bố trí các bồn rửa tay vừa tầm của trẻ
- + Lượng bồn rửa phải đủ cho số lượng học sinh
- + Luôn có sẵn xà phòng tại khu vực rửa tay

TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN NHÀ BÈ
Phòng dân số- Truyền thông giáo dục sức khỏe