**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 01/03/2021 đến 05/03/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | **Tráng miệng** | **Dư cân-****béo phì** | **Ăn xế** |
| **Mặn** | **Canh** |
| **Thứ hai****01/03** |  Không tổ chức ăn sáng | Cá basa kho thịt, cà chua | Rau dền, mồng tơi nấu tôm tươi | Dưa hấu | Bông cải luộc | -Bánh mì nhân thịt, trứng cút-Cháo tôm thịt cà rốt |
| **Thứ ba 02/03** |  Phở bòSữa Nutifood | Mực xào dưa leo, thơm |  Cải ngọt nấu tôm tươi | Bánh flan | Đậu bắp luộc | Hoành thánh nấu tôm khô, thịt  |
| **Thứ 4****03/03** | Nui sò tôm thịtSữa Nutifood | Cá lóc kho thịt | Bí đỏ tôm tươi | Đu đủ  | Bầu luộc | Cháo tôm thịtBánh bônglan chà bông |
| **Thứ 5 04/03** | Bánh canh cuaSữa Nutifood | Gà kho thơm | Cá thu nấu ngót | Yaourt  | Bắp cải luộc | Bún mộc |
| **Thứ 6 05/03** |  Bún bò huếSữa Nutifood | Cá diêu hồng kho thịt | Canh chua tôm | Chuối cauNước sâm | Cải thìa luộc | Mì trứng tôm mực |