**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 05/04/2021 đến 09/04/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ngày*** | ***Ăn sáng*** | ***Ăn trưa*** | | ***Tráng miệng*** | ***Dư cân-***  ***béo phì*** | ***Ăn xế*** |
| ***Mặn*** | ***Canh*** |
| ***Thứ hai***  ***05/04*** | *Cháo tôm thịt bí đỏ, đậu hà lan*  *Sữa Nutifood* | *Cá basa kho thịt* | *Tần ô nấu tôm thịt* | *Thanh long đỏ* | *Cải thìa luộc* | *-Bánh mì pate thịt*  *-Soup tôm thịt* |
| ***Thứ ba 06/04*** | *Miến ghẹ xà lách*  *Sữa Nutifood* | *Thịt bò nấu đậu, khoai tây* | *Dưa hường nấu tôm tươi* | *Bánh flan* | *Bầu luộc* | *Bánh canh cá lóc* |
| ***Thứ tư***  ***07/04*** | *Hủ tiếu nam vang*  *Sữa Nutifood* | *Cá bớp kho thơm* | *Cải ngọt nấu tôm tươi* | *Yaourt* | *Đậu bắp luộc* | *Bún măng gà* |
| ***Thứ năm***  ***08/04*** | *Mì thập cẩm*  *Sữa Nutifood* | *Tôm xào bông cải, cà rốt* | *Bí đỏ nấu tôm khô* | *Chuối cau* | *Đậu cove luộc* | *Hoành thánh tôm mực* |
| ***Thứ sáu 09/04*** | *Soup cua, tôm, thịt*  *Sữa Nutifood* | *Cá diêu hồng kho thịt cà chua* | *Rau dền, mồng tơi nấu thịt bằm* | *Bánh kem xốp Nabati* | *Bí xanh luộc* | *Bánh mì châu âu chà bông, trứng cút* |