**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 05/04/2021 đến 09/04/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ngày*** | ***Ăn sáng*** | ***Ăn trưa*** | ***Tráng miệng*** | ***Dư cân-******béo phì*** | ***Ăn xế*** |
| ***Mặn*** | ***Canh*** |
| ***Thứ hai******05/04*** | *Cháo tôm thịt bí đỏ, đậu hà lan**Sữa Nutifood* | *Cá basa kho thịt* | *Tần ô nấu tôm thịt* |  *Thanh long đỏ*  | *Cải thìa luộc* | *-Bánh mì pate thịt**-Soup tôm thịt* |
| ***Thứ ba 06/04*** |  *Miến ghẹ xà lách**Sữa Nutifood* | *Thịt bò nấu đậu, khoai tây* | *Dưa hường nấu tôm tươi* | *Bánh flan* | *Bầu luộc* | *Bánh canh cá lóc* |
| ***Thứ tư******07/04*** |  *Hủ tiếu nam vang**Sữa Nutifood* | *Cá bớp kho thơm*  | *Cải ngọt nấu tôm tươi* |  *Yaourt*  | *Đậu bắp luộc* | *Bún măng gà* |
| ***Thứ năm******08/04*** | *Mì thập cẩm**Sữa Nutifood* | *Tôm xào bông cải, cà rốt*  | *Bí đỏ nấu tôm khô*  | *Chuối cau* | *Đậu cove luộc* | *Hoành thánh tôm mực*  |
| ***Thứ sáu 09/04*** | *Soup cua, tôm, thịt**Sữa Nutifood* | *Cá diêu hồng kho thịt cà chua* | *Rau dền, mồng tơi nấu thịt bằm*  |  *Bánh kem xốp Nabati* | *Bí xanh luộc* | *Bánh mì châu âu chà bông, trứng cút* |