**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

**Từ 02/10/2023 đến 06/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (02/10/2023) | Nhà trẻ | MG: Súp cá cờ + Sữa Grow IQ plus | Thịt kho củ cải | Canh bầu cá trê | TC-BP: Rau dền luộc | Sa bô chê | Mì trứng, tôm, thịt  Nước sâm |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (03/10/2023) | Nhà trẻ | MG: Nui sao tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Trứng chiên cuộn sốt mayonaise | Canh rau mồng tơi nấu cua đồng | TC-BP: Su su xào | Bánh quế KĐ | Cháo bí đỏ, thịt băm  Nước tắc |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (04/10/2023) | Nhà trẻ | MG: Mì sợi, thịt băm + Sữa Grow IQ plus | Cá diêu hồng kho hành | Cải thảo thịt băm | TC-BP: Cà rốt luộc | Bánh flan AH | Hủ tiếu nam vang  Nước cam |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (05/10/2023) | Nhà trẻ | MG: Cháo cá lóc, nấm rơm + Sữa Grow IQ plus | Thịt băm sốt cam | Mướp, nấm bào ngư nấu tôm | TC-BP: Bắp cải luộc | Sữa chua uống AH | Bún nước lèo  Nước sinh tố dưa gang |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (06/10/2023) | Nhà trẻ | MG: Phở gà +  Sữa Grow IQ plus | Thịt bò xào cà chua, hành tây | Canh bí đỏ, thịt băm | TC-BP: Rau muống xào tỏi | Đu đủ chin | Bánh bắp phô mai  Sữa Grow IQ |
| Mẫu giáo |

Ngày 02 tháng 10 năm 2023

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**