**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

**Từ 31/10/2022 đến 04/11/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (31/10/2022) | Nhà trẻ | Mì sợi, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Thịt ba rọi kho đậu hũ, nước dừa | Canh chua thơm, giá, đậu bắp tôm thịt | TC, BP: Rau muống luộc | Rau câu 3 lớp | Bún gạo, tôm thịt, cải nhúng  Nước sâm  SDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (01/11/2022) | Nhà trẻ | Cháo lươn, khoai môn + Sữa nuti | Mọc viên kho hành | Canh mướp, nấm bào ngư nấu tôm | TC, BP: Su su xào | Sữa chua | Phở gà  Nước cam  SDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (02/11/2022) | Nhà trẻ | Hủ tiếu bò viên + Sữa nuti | Trứng hấp rau củ | Canh bầu, cá trê | TC, BP: Đậu que xào | Bánh quế KĐ | Súp thịt bò, khoai tây  Sữa đậu nành  SDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (03/11/2022) | Nhà trẻ | Bánh canh sườn heo + Sữa nuti | Cá ba sa kho thơm | Canh súp lơ, cà rốt hầm xương | TC, BP: Bắp cải luộc | Dưa hấu | Hoành thánh tôm thịt  Nước cooktai trái cây  SDD: Sữa đậu nành |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (04/11/2022) | Nhà trẻ | Phở bò  Sữa nuti | Thịt gà kho nghệ | Canh bí đỏ, thịt băm | TC, BP: Rau muống xào tỏi | Đu đủ chin | Bánh ngọt + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 31 tháng 10 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**