**THỰC ĐƠN TUẦN 2**

**Từ 13/3/2023 đến 17/3/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (13/3/2022) | Nhà trẻ | Hủ tiếu tôm thịt  Sữa Grow IQ plus | Cá ba sa kho thơm | Canh khoai lang nấu tôm | TC, BP: Dưa leo xào tỏi | Thanh long | Bún gạo xào thập cẩm  Nước chanh dây  SDD: Sữa Grow IQ Plus |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (14/3/2022) | Nhà trẻ | Nui ống, thịt băm  Sữa Grow IQ plus | Thịt bò xào cà chua, đậu hủ trắng | Canh bầu, cá trê | TC, BP: Đậu đũa xào | Chuối cau | Mì gà tiềm  Sữa bí đỏ |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (15/3/2022) | Nhà trẻ | Bún riêu cua đồng  Sữa Grow IQ plus | Trứng chiên thịt băm | Canh chua rau muống, thịt băm | TC, BP: Cải ngọt luộc | Sữa chua AH | Cháo thịt bò, đậu xanh  Nước sâm  SDD: Bánh flan |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (16/3/2022) | Nhà trẻ | Súp hải sản  Sữa Grow IQ plus | Thịt kho đậu hũ nước dừa | Canh cải thảo, thịt băm | TC, BP: Mướp xào nấm | Bánh quế KĐ | Bánh canh tôm thịt  Nước tắc |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (17/3/2022) | Nhà trẻ | Mì spaghetti sốt bò bằm lang  Sữa Grow IQ plus | Thịt gà nấu đậu | Canh su su hầm xương | TC, BP: Đậu cove xào | Dưa hấu | Bánh ngọt  Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 13 tháng 3 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**