**THỰC ĐƠN TUẦN 3**

**Từ 19/12/2022 đến 23/12/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (19/12/2022) | Nhà trẻ | Bún nước lèo  Sữa Grow IQ plus | Chả cá ba sa chiên giòn | Canh bắp cải thịt băm | TC, BP: Su su luôc | Dưa hấu | Nui xào thịt heo  Sữa đậu xanh |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (20/12/2022) | Nhà trẻ | Súp hải sản, măng tây + Sữa Grow IQ plus | Thịt kho nước dừa | Canh súp rau củ hầm xương | TC, BP: Bầu luộc | Sữa chua uống AH | Mì sợi tôm thịt  Nước chanh  SDD: Sữa Grow IQ |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (21/12/2022) | Nhà trẻ | Hoành thánh, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Trứng sốt cà chua, thịt băm | Canh cải ngọt thịt băm | TC, BP: Đậu đũa xào | Chuối cau | La gu gà, bánh mì  Nước nhãn khô  SDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (22/12/2022) | Nhà trẻ | Cháo cá lóc, nấm rơm + Sữa Grow IQ plus | Thịt gà kho nghệ | Canh chua thơm, giá, thịt băm | TC, BP: Cải thảo luộc | Đu đủ chín | Bánh bông lan cade  Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (23/12/2022) | Nhà trẻ | Bánh canh tôm + Sữa Grow IQ plus | Cá cờ kho nước dưà | Canh bí xanh nấu tôm | TC, BP: Rau dền luộc | Bánh quế KĐ | Hủ tiếu bò kho  Nước cam  SDD: Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 19 tháng 12 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**