**THỰC ĐƠN TUẦN 5**

**Từ 28/11/2022 đến 02/12/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (28/11/2022) | Nhà trẻ | Nui ống, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Thịt ba rọi kho đậu hũ, nước dừa | Canh cải nhúng nấu tôm | TC, BP: Bí xanh luộc | Rau câu dừa | Bánh mì + Lagu gà  Nước tắc  SDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (29/11/2022) | Nhà trẻ | Cháo lươn, khoai môn + Sữa Grow IQ plus | Cá diêu hồng kho cà | Canh mỡ, tôm khô | TC, BP: Su su xào | Sữa chua | Phở bò  Nước sâm  SDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (30/11/2022) | Nhà trẻ | Bún gạo, mướp, nấu tôm + Sữa Grow IQ plus | Trứng chiên | Canh bầu, cá trê | TC, BP: cải ngọt luộc | Bánh quế KĐ | Súp thịt heo, khoai tây  Nước cam  SDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (01/12/2022) | Nhà trẻ | Bánh canh cá lóc + Sữa Nuti plus | Thịt nạc dăm sốt chanh dây | Canh rau mồng tơi, tôm thịt | TC, BP: Bắp cải luộc | Bánh flan | Hoành thánh tôm thịt  Nước cooktai trái cây  SDD: Sữa đậu nành |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (02/12/2022) | Nhà trẻ | Phở bò  Sữa Nuti | Thịt gà kho nghệ | Canh bí đỏ, thịt băm | TC, BP: Rau muống xào tỏi | Đu đủ chin | Bánh ngọt + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 28 tháng 11 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**