**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 28-11-2022 đến ngày 02-12-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai28/11/2022 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Đậu hũ non sốt hải sảnCanh: Rau ngót nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún tháiSữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Sữa Net-sure | Bí đỏ hấp | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| Ba29/11/2022 | **Nui xào bò- Nui cá rốt thịt nạc**Sữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho thơm Canh: Khoai môn nấu thịtTráng miệng: Chuối cau-Kem flan | Bánh canh thịt gàSữa Net-sure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bắp cải hấp- Nước mát | Thịt heo kho thơm |
| Tư30/11/2022 | Mì quảngSữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Cải xanh cá thác látTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu bò khoSữa Net-sure | Nước đậu xanh | Sữa Net-sure | Đậu cove hấp |  |
| Năm01/11/2022 | Hoành thánh thịt gà Sữa Net-sure | Cơm trắng**Mặn: Lươn um-** **Su su xào tôm** Canh: Bí xanh thịt nạcTráng miệng: Rau câu dừa | Bánh đa cua đồngSữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Su su xào tôm- Nước chanh | Thịt heo kho  |
| Sáu02/11/2022 | Cháo bí đỏ cá hồiSữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Thịt kho trứng cútCanh: Tần ô nấu thịtTráng miệng: Sữa uống hương dâu | Bánh mì chà bôngSữa Net-sure | Nước đậu đen | Sữa Net-sure | Cà rốt hấp -Nước chanh dây |  |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Bích Phương Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền