**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 28-11-2022 đến ngày 02-12-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai  28/11/2022 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Đậu hũ non sốt hải sản  Canh: Rau ngót nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thái  Sữa Net-sure | Nước  đậu đỏ | Sữa Net-sure | Bí đỏ hấp | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| Ba  29/11/2022 | **Nui xào bò- Nui cá rốt thịt nạc**  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho thơm  Canh: Khoai môn nấu thịt  Tráng miệng: Chuối cau-  Kem flan | Bánh canh  thịt gà  Sữa Net-sure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bắp cải hấp- Nước mát | Thịt heo kho thơm |
| Tư  30/11/2022 | Mì quảng  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Cải xanh cá thác lát  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu bò kho  Sữa Net-sure | Nước đậu xanh | Sữa Net-sure | Đậu cove hấp |  |
| Năm  01/11/2022 | Hoành thánh thịt gà  Sữa Net-sure | Cơm trắng  **Mặn: Lươn um-**  **Su su xào tôm**  Canh: Bí xanh thịt nạc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bánh đa  cua đồng  Sữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Su su  xào tôm- Nước chanh | Thịt heo kho |
| Sáu  02/11/2022 | Cháo bí đỏ  cá hồi  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho trứng cút  Canh: Tần ô nấu thịt  Tráng miệng: Sữa uống hương dâu | Bánh mì  chà bông  Sữa Net-sure | Nước đậu đen | Sữa Net-sure | Cà rốt hấp -Nước chanh dây |  |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Bích Phương Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền