**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 27-6-2022 đến ngày 01-7-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai  27/6/2022 | Bánh mì pate  Sữa Findkost | Mặn: Cá chẽm sốt cam  Canh: Mồng tơi mướp nấu cua đồng  Tráng miệng: Yaourt Vinamil | Bún mọc  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Đu đủ xanh hấp | Canh mồng tơi mướp nấu thịt |
| Ba  28/6/2022 | **Soup bắp cua- Bánh bèo**  Sữa Findkost | Mặn: Lagu gà  Canh: Dưa hường nấu tôm  Tráng miệng: Dưa hấu- Kem flan | Hủ tiếu Nam Vang  Sữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Cải thảo-  Nước chanh dây | Dưa hường nấu thịt |
| 29/6/2022 | Bò kho- bánh mì  Sữa Findkost | Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Chua cá hú  Tráng miệng: Yaourt Vinamil | Mì hải sản  Sữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Bí đỏ | Thịt rim |
| 30/6/2022 | Cháo cá lóc nấm rơm  Sữa Findkost | **Mặn: Trứng chiên tôm thịt hành tây- Đậu cove xào**  Canh: Bí xanh nấu thịt nạc  Tráng miệng: Kem Flan | Phở gà  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Pho mai | Nước chanh |  |
| 01/7/2022 | Nui cà rốt thịt bò  Sữa Findkost | Mặn: Thịt số pate đậu hũ non  Canh: Rau ngót thịt nạc  Sữa chua cam | Bánh mì nhân mặn  Sữa Findkost | Nước đậu đỏ |  | Bắp cải luộc- Nước tắc |  |

Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền