**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 27-6-2022 đến ngày 01-7-2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai27/6/2022 | Bánh mì pateSữa Findkost | Mặn: Cá chẽm sốt camCanh: Mồng tơi mướp nấu cua đồngTráng miệng: Yaourt Vinamil | Bún mọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Đu đủ xanh hấp | Canh mồng tơi mướp nấu thịt |
| Ba28/6/2022 | **Soup bắp cua- Bánh bèo**Sữa Findkost | Mặn: Lagu gàCanh: Dưa hường nấu tômTráng miệng: Dưa hấu- Kem flan | Hủ tiếu Nam VangSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Cải thảo- Nước chanh dây | Dưa hường nấu thịt |
| 29/6/2022 | Bò kho- bánh mìSữa Findkost | Mặn: Tôm rim thịtCanh: Chua cá húTráng miệng: Yaourt Vinamil | Mì hải sảnSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Bí đỏ | Thịt rim |
| 30/6/2022 | Cháo cá lóc nấm rơmSữa Findkost | **Mặn: Trứng chiên tôm thịt hành tây- Đậu cove xào**Canh: Bí xanh nấu thịt nạcTráng miệng: Kem Flan  | Phở gàSữa Findkost | Nước đậu đen | Pho mai | Nước chanh |  |
| 01/7/2022 | Nui cà rốt thịt bòSữa Findkost | Mặn: Thịt số pate đậu hũ nonCanh: Rau ngót thịt nạcSữa chua cam | Bánh mì nhân mặnSữa Findkost | Nước đậu đỏ |  | Bắp cải luộc- Nước tắc |  |

 Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền