

đều, đội ngũ giáo viên yêu trẻ, kinh nghiệm của Công ty TNHH TMDV TDDT Sao Việt luôn sáng tạo trong phương pháp giảng dạy, nghiêm túc tiếp thu ý kiến đóng góp của phụ huynh.

CÔNG TY TNHH TMDV TDDT SAO VIỆT
THÔNG BÁO
CHƯƠNG TRÌNH LỚP THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU MẦM NON
NĂM 2023-2024

- Nhằm giúp các cháu vận động tăng cường thể lực, phát triển thể chất, các giác quan tinh nhạy, tinh thần hưng phấn. Công ty TNHH TMDV TDDT Sao Việt kết hợp với nhà trường xây dựng chương trình thể dục nhịp điệu, tổ chức vận động một cách khoa học, vừa sức trẻ, thoải mái, vui tươi, chống mệt mỏi, căng thẳng.

- Nội dung chương trình vận động phù hợp, đảm bảo yêu cầu giáo dục dựa trên đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi, tạo sự hứng thú đồng thời phát hiện năng khiếu. Công ty TNHH TMDV TDDT Sao Việt sớm định hướng phát triển khả năng vận động cho trẻ, phát triển các nhóm cơ cần thiết, sửa chữa các khiếm khuyết, tạo dáng trẻ khỏe mạnh, tăng cường phòng chống SDD – béo phì

CHƯƠNG TRÌNH HỌC NHỊP ĐIỆU KHỐI CHỖI

THÁNG NĂM	TÊN BÀI NHẠC	NỘI DUNG – ĐỘNG TÁC
09 _ 2023	- Thiên đàn búp bê - Chú voi con	- bật định hướng kết hợp vai, tay - Bật nhỏ – kết hợp eo, bụng
10 _ 2023	- Chú chó bingo - Thăng tí sún	- Khởi động - Động tác căn bản thể dục nhịp điệu
11 _ 2023	- Bé yêu biển lấm - Bé khỏe bé ngoan	- Vận động toàn thân I(được sử dụng suốt năm học)
12 – 2023	- Jing le belle (Kenny chesney) - Liên khúc giáng sinh 1	- Bật lớn I – vươn người kết hợp tay, chân - Bật lớn II – kết hợp lưng, eo, bụng
01 – 2024	- Mùa xuân của bé - Chúc tết	- Vận động toàn thân III: kết hợp vai,tay, eo, bụng, chân
02 – 2024	- Chủ nhật của bé - Con mèo con chuột	- Vận động toàn thân II - Bật lớn III – kết hợp tay, vai, eo, bụng
03 – 2024	- Ding ding dong - Búp bê cổ tích	- Bật lớn IV – kết hợp eo, bụng - Vận động toàn thân V
04 – 2024	- Chú chim Alouette - Rap 5	- Vận động toàn thân IV - Bật lớn V– kết hợp tay, vai, bụng
05 _ 2024	- Hè về - Ôn chuẩn bị cuối năm	- Chuẩn bị báo cáo cuối năm

• Ngoài những bài học quy định, các cháu được rèn thêm các động tác phụ như đẩy người, lượn sóng, nâng người, xoay chân.....

• Ngoài những bài học chương trình, các cháu còn được học thêm một số bài hát sử dụng nhạc nước ngoài (dùng để ôn những động tác trong tháng). Để đảm bảo các cháu phát triển