**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 09-10-2023 đến ngày 13-10-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| **Hai**  **09/10/2023** | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại sốt cà  Canh: Rau ngót nấu tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt bò  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Su su hấp |  |
| **Ba**  **10/10/2023** | **Hủ tiếu Nam Vang- Nui xào bò**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá thu kho nước dừa  Canh: Đu đủ nấu thịt nạc  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Bún riêu cua  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bắp cải hấp Nước chanh | Thịt heo  kho nước dừa |
| **11/10/2023** | Cháo thịt gà đậu xanh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Bò nấu pate  Canh: Cải nhúng nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cá lóc nấm rơm  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Đậu cove hấp | Thịt heo nấu pate |
| **12/10/2023** | Mỳ vịt tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Tôm rim thịt- Su su xào thịt bò**  Canh: Bí đỏ thịt nạc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Lẩu thái  Sữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Cải thìa hấp  Nước chanh | Thịt heo rim |
| **13/10/2023** | Soup cua  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cà ry gà  Canh: Chua rau muống cá  diêu hồng  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Bầu hấp- Nước mát |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**