**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 09-10-2023 đến ngày 13-10-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| **Hai****09/10/2023** | Bánh mặnTấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Xíu mại sốt càCanh: Rau ngót nấu tôm tươiTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt bòSữa Findkost | Nước đậu xanh | Bánh flan | Su su hấp |  |
| **Ba****10/10/2023** | **Hủ tiếu Nam Vang- Nui xào bò**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá thu kho nước dừa Canh: Đu đủ nấu thịt nạc**Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Bún riêu cuaSữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bắp cải hấp Nước chanh | Thịt heokho nước dừa |
| **11/10/2023** | Cháo thịt gà đậu xanhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Bò nấu pateCanh: Cải nhúng nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cá lóc nấm rơmSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Đậu cove hấp | Thịt heo nấu pate  |
| **12/10/2023** | Mỳ vịt tiềmSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Tôm rim thịt- Su su xào thịt bò**Canh: Bí đỏ thịt nạcTráng miệng: Rau câu dừa  | Lẩu tháiSữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Cải thìa hấpNước chanh | Thịt heo rim |
| **13/10/2023** | Soup cuaSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cà ry gàCanh: Chua rau muống cá diêu hồngSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Bầu hấp- Nước mát |  |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**