**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai04/12/2023 | Bánh mặnTấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tiêuCanh: Bí đỏ thịt bòTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún khô thịt nạc dămSữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Cải thìa hấpNước tắc | Canh bí đỏ thịt heo  |
| Ba05/12/2023 | Cháo bí đỏ cá hồiSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả trứng hấp  Canh: Bó xôi nấu nạc dăm heoTráng miệng: Chuối cau-Kem flan | Mỳ quảng thịt gàSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Bí xanh hấp | Mỳ quảng thịt heo |
| Tư06/12/2023 | **Hoành thánh thịt gà- Hủ tiếu mềm xào tôm thịt**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Ếch xào lăn Canh: Khoai mỡ nấu tôm, nạc dăm heoTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở bò giá hànhSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Cải dún hấpNước cam | Khoai mỡ nấu nạc dăm heo |
| Năm07/12/2023 | Hủ tiếu bò khoSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá cờ kho cà chua- Bông cải xào tôm Canh: Cải chua tôm thịtTráng miệng: Rau câu dừa  | Mì xá xíu thịt heoSữa Findkost | Nước đậu xanh | Bánh flan | Cà rốt hấp | Thịt heo kho  |
| Sáu08/12/2023 | Bánh canh hải sảnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho củ cải trắngCanh: Bầu nấu tôm tươiSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Cải ngọt hấpNước mát | Canh chua thơm thịt heo  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**