**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 13-03-2023 đến ngày 17-03-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai  13/03/2023 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Cá Cờ sốt cà chua  Canh: Xà lách soong thịt bò  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa  tôm thịt  Sữa Net-sure | Nước  đậu đỏ | Sữa Net-sure | Bí đỏ hấp | Thịt heo sốt cà, xà lách soong thịt heo |
| Ba  14/03/2023 | **Hoành thánh nấu tôm tươi- Hủ tiếu mềm xào thịt**  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Bò nấu đậu  Canh: Thơm nấu cá lóc  Tráng miệng: Chuối cau-  Kem flan | Bún măng gà  Sữa Net-sure | Nước đậu đen | Trứng gà ta luộc | Bắp cải- Nước chanh | Thịt heo nấu đậu |
| Tư  15/03/2023 | Mì hải sản  Sữa Net-sure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên giòn sốt me  Canh: Hẹ nấu hến  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cà rốt thịt nạc  Sữa Net-sure | Nước đậu xanh | Sữa Net-sure | Cà rốt hấp |  |
| Năm  16/03/2023 | Cháo đậu xanh thịt gà  Sữa Net-sure | Cơm trắng  **Mặn: Ếch xào lăn-**  **Rau muống xào**  Canh: Mướp nấm bào ngư tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mì quảng  Sữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Nước mát | Thịt heo xào lăn |
| Sáu  17/03/2023 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa tươi Vinamil | Nui cà rốt tôm thịt  Xúc xích- Quýt đường  Tráng miệng: Sữa uống hương cam | Bánh mì  nhân mặn Hoàng Ngọc  Sữa Net-sure | Nước tắc | Sữa Net-sure |  |  |

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền