**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 13-03-2023 đến ngày 17-03-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| Hai13/03/2023 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Cá Cờ sốt cà chuaCanh: Xà lách soong thịt bòTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa tôm thịtSữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Sữa Net-sure | Bí đỏ hấp | Thịt heo sốt cà, xà lách soong thịt heo |
| Ba14/03/2023 | **Hoành thánh nấu tôm tươi- Hủ tiếu mềm xào thịt**Sữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Bò nấu đậu Canh: Thơm nấu cá lócTráng miệng: Chuối cau-Kem flan | Bún măng gàSữa Net-sure | Nước đậu đen | Trứng gà ta luộc | Bắp cải- Nước chanh | Thịt heo nấu đậu |
| Tư15/03/2023 | Mì hải sảnSữa Net-sure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên giòn sốt meCanh: Hẹ nấu hếnTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cà rốt thịt nạcSữa Net-sure | Nước đậu xanh | Sữa Net-sure | Cà rốt hấp |  |
| Năm16/03/2023 | Cháo đậu xanh thịt gàSữa Net-sure | Cơm trắng**Mặn: Ếch xào lăn-** **Rau muống xào** Canh: Mướp nấm bào ngư tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa | Mì quảngSữa Net-sure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Nước mát | Thịt heo xào lăn |
| Sáu17/03/2023 | Bánh mặn Tấn MinhSữa tươi Vinamil | Nui cà rốt tôm thịtXúc xích- Quýt đườngTráng miệng: Sữa uống hương cam | Bánh mì nhân mặn Hoàng NgọcSữa Net-sure | Nước tắc | Sữa Net-sure |  |  |

 Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền