

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7

Trường mầm non Hoa Hồng

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO

Từ ngày 28/3 – 01/4/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 28/3	Thứ Ba 29/3	Thứ Tư 30/3	Thứ Năm 31/3	Thứ Sáu 01/4
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng	Cháo tim gan cà rốt Sữa MULTI	Cháo thịt nạc rau mồng tơi Sữa MULTI	Cháo Nghêu Sữa MULTI	Cháo thịt bò cải bó xôi Sữa MULTI	Cháo vịt Sữa MULTI
	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Hủ tiếu nam vang Sữa MULTI	Nui tôm thịt Sữa MULTI		Phở bò Sữa MULTI	Mì vịt tiềm Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 18 tháng	Cháo mọc rau bō ngọt Nước tắc Sữa MULTI	Cháo cá lóc bí đỏ Chuối cau Sữa MULTI	Cháo tôm tươi cải nhún Dưa hấu Sữa MULTI	Cháo thịt gà cà rốt Thanh long Sữa MULTI	Cháo thịt nạc rau dền Nước bông cúc Sữa MULTI
10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Mọc om nấm	Mặn: Cá lóc kho thơm	Mặn: Tôm sốt chua ngọt	Mặn: Gà rôti	Mặn: Xiu mại
10 giờ 30 phút -> 12 giờ 00 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Canh: Bō ngọt tôm tươi Tráng miệng: Nước tắc DC-BP: Cà rốt hấp	Canh: Bí đỏ thịt nạc Tráng miệng: Chuối cau DC-BP: Cải thìa xào tỏi	Canh: Cải nhún nấu thịt nạc Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Đậu cove hấp	Canh: Soup khoai tây, cà rốt, thịt nạc Tráng miệng: Thanh long DC-BP: Cải thảo luộc	Canh: Chua rau muống tôm tươi Tráng miệng: Nước bông cúc DC-BP: Giá hẹ xào
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo tôm cà rốt Yaourt Ánh Hồng	Bánh flan Yaourt Ánh Hồng	Cháo thịt nạc cà rốt Yaourt Ánh Hồng	Cháo cá lóc Yaourt Ánh Hồng	Phomai. Yaourt Ánh Hồng
	Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi			Hoành thánh thịt Yaourt Ánh Hồng	Bún cá lóc Yaourt Ánh Hồng	Bánh bông lan nho Yaourt Ánh Hồng

