

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7

Trường mầm non Hoa Hồng

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO

Từ ngày 14/3 – 18/3/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 14/3	Thứ Ba 15/3	Thứ Tư 16/3	Thứ Năm 17/3	Thứ Sáu 18/3
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo cá rau ngót Sữa MULTI	Cháo tôm cải bó xôi Sữa MULTI	Cháo thịt bò cà rốt Sữa MULTI	Cháo tim gan Sữa MULTI	Cháo thịt nạc rau mồng tơi Sữa MULTI
	Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Bún cá Sữa MULTI	Mì tươi tôm thịt Sữa MULTI	Phở bò Sữa MULTI	Hủ tíu Nam vang Sữa MULTI	Hoành thánh tôm thịt Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 18 tháng	Cháo thịt nạc bắp cải Nước sâm bí đao Sữa MULTI	Cháo cá basa dưa hường Chuối cau Sữa MULTI	Cháo tôm rau dền, Nước tắc Sữa MULTI	Cháo cá cải thìa Dưa hấu Sữa MULTI	Cháo gà cà rốt Thanh long Sữa MULTI
10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Thịt kho tàu	Mặn: Cá basa chiên bột	Mặn: Đậu hũ tứ xuyên	Mặn: Cá lóc kho hành	Mặn: Bánh mì cà ri gà Tráng miệng: Thanh long DC-BP: Cà rốt hấp
10 giờ 30 phút -> 12 giờ 00 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Canh: Bắp cải tôm lột Tráng miệng: Nước sâm bí đao DC-BP: Đậu cove luộc	Canh: Dưa hường giò sống Tráng miệng: Chuối cau DC-BP: Giá hẹ xào	Canh: Rau dền, mồng tơi, thịt nạc Tráng miệng: Nước tắc DC-BP: Bầu luộc xào tỏi	Canh: Chua giá, đậu bắp, tôm lột Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Cải thìa xào tỏi	
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo gà Yaourt Ánh Hồng	Phomai. Yaourt Ánh Hồng	Cháo cua cà chua Yaourt Ánh Hồng	Cháo tôm cà rốt Yaourt Ánh Hồng	Bánh flan Yaourt Ánh Hồng
	Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi		Bánh bông lan chà bông Yaourt Ánh Hồng	Canh bún Yaourt Ánh Hồng	Nui tôm thịt Yaourt Ánh Hồng	

