

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7
TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
Từ ngày 9/5 –13/5/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 9/5	Thứ Ba 10/5	Thứ Tư 11/5	Thứ Năm 12/5	Thứ Sáu 13/5
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 - 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Phở bò Sữa MULTI	Mì tươi tôm thịt Sữa MULTI	Bún riêu cua đồng Sữa MULTI	Soup óc heo Sữa MULTI	Bún mọc Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo thịt nạc cải thìa Dưa hấu Sữa MULTI	Cháo cá rau tần ô Nước tắc Sữa MULTI	Cháo tôm bí xanh Chuối cau Sữa MULTI	Cháo gà đậu cove Pudding dừa Sữa MULTI	Cháo thịt nạc cà rốt Nước sâm Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Thịt kho tàu Canh: Canh mướp tôm tươi	Mặn: Cá diêu hồng sốt cà Canh: Rau tần ô giò sống	Mặn: Đậu hũ tứ xuyên Canh: Bí xanh thịt nạc	Mặn: Gà rôti Canh: Rau đay cua đồng	Mặn: Chả hấp Canh: Soup khoai tây cà rốt thịt nạc
Ăn trưa 10 giờ 15 phút -> 11 giờ 45 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Cải thìa xào	Tráng miệng: Nước tắc DC-BP: Dưa leo SDD: Phomai	Tráng miệng: Chuối cau DC-BP: Giá hẹ xào	Tráng miệng: Pudding dừa DC-BP: Đậu cove hấp	Tráng miệng: Nước sâm DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phomai
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Bún cá lóc Yaourt Ánh Hồng	Bánh plan Yaourt Ánh Hồng	Hoành thánh tôm thịt Yaourt Ánh Hồng	Hủ tíu nam vang Yaourt Ánh Hồng	Phomai. Yaourt Ánh Hồng Bánh mì sữa hột gà Yaourt Ánh Hồng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7

Trường mầm non Hoa Hồng

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO

Từ ngày 21/3 – 25/3/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 25/4	Thứ Ba 26/4	Thứ Tư 27/4	Thứ Năm 28/4	Thứ Sáu 29/4
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 - 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Cháo vịt Sữa MULTI	Hủ tíu nam vang Sữa MULTI	Miến gà Sữa MULTI	Nui tôm thịt Sữa MULTI	Phở bò Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 12 tháng	Cháo tôm cải thìa Dưa hấu Sữa MULTI	Cháo thịt bò cải bó xôi Sâm bí đao Sữa MULTI	Cháo cá bí xanh Thanh long Sữa MULTI	Cháo gà cà rốt Chuối cau Sữa MULTI	Cháo thịt nạc mồng toi Nước chanh dây Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Tôm rim Canh: Canh khoai mỡ thịt nạc	Mặn: Đậu hủ tứ xuyên Canh: Cải bó xôi thịt bò	Mặn: Cá diêu hồng sốt cà Canh: Bí xanh nấu mộc	Mặn: Cà ri gà Bánh mì Canh: Nấm bào ngư thịt nạc	Mặn: Chả hấp Canh: Mồng toi rau dền cua đồng
Ăn trưa 10 giờ 15 phút -> 11 giờ 45 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Cải thìa xào	Tráng miệng: Sâm bí đao DC-BP: Dưa leo	Tráng miệng: Thanh long DC-BP: Giá hẹ xào	Tráng miệng: Chuối cau DC-BP: Cải thảo luộc	Tráng miệng: Nước chanh dây DC-BP: Đậu cove hấp
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Bún cá lóc Yaourt Ánh Hồng	Bánh plan Yaourt Ánh Hồng Bánh cua Phomai Yaourt Ánh Hồng	Hoành thánh tôm thịt Yaourt Ánh Hồng	Bún bò huế Yaourt Ánh Hồng	Phomai. Yaourt Ánh Hồng Bánh mì sốt chả lụa Yaourt Ánh Hồng

