

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7
TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
Từ ngày 12/9 – 16/9/2022

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ Hai 12/9	Thứ Ba 13/9	Thứ Tư 14/9	Thứ Năm 15/9	Thứ Sáu 16/9
Ăn sáng 07 giờ 15 phút -> 07 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng	Cháo vịt Sữa MULTI	Cháo thịt nạc cà rốt Sữa MULTI	Suop óc heo, nấm rom, trứng gà Sữa MULTI	Cháo cua cà chua Sữa MULTI	Cháo thịt bò cà rốt Sữa MULTI
	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Mì vịt tiềm Sữa MULTI	Hủ tiú Nam vang Sữa MULTI		Bún riêu Sữa MULTI	Phở bò Sữa MULTI
Ăn trưa 10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng	Cháo thịt nạc đậu cove Nước ép dưa hấu Sữa MULTI	Cháo tôm cải thìa Nước tắc Sữa MULTI	Cháo cá lóc cà rốt Chuối cau Sữa MULTI	Cháo gà cải bẹ xanh Thanh long xay Sữa MULTI	Cháo mực đậu cove Nước sâm Sữa MULTI
10 giờ 00 phút -> 11 giờ 30 phút	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng	Mặn: Thịt kho củ cải Canh: Rau đay cua đồng	Mặn: Tôm rim Canh: Khoai mỡ thịt nạc	Mặn: Cá lóc kho thơm Canh: Bí xanh tôm tươi	Mặn: Gà ram Canh: Cải bẹ xanh cá thác lác	Mặn: Cơm trộn Canh: Lá hẹ đậu hủ non
10 giờ 30 phút -> 12 giờ 00 phút	Từ 3 – 6 tuổi	Tráng miệng: Dưa hấu DC-BP: Đậu cove hấp	Tráng miệng: Nước tắc DC-BP: Cải thìa xào tỏi	Tráng miệng: Chuối cau DC-BP: Rau muống luộc	Tráng miệng: Thanh long DC-BP: Bầu luộc	Tráng miệng: Nước sâm DC-BP: Su su xào
Ăn xế 14 giờ 45 phút - > 15 giờ 45 phút	Nhóm 6 – 12 tháng Nhóm 13 – 18 tháng	Cháo tôm Yaourt Ánh Hồng	Cháo gà Yaourt Vinamilk	Phomai Yaourt Ánh Hồng	Cháo thịt nạc Yaourt Vinamilk	Bánh flan Yaourt Ánh Hồng
	Nhóm 19 – 24 tháng Nhóm 25 – 36 tháng Từ 3 – 6 tuổi	Bún gạo tôm thịt Yaourt Ánh Hồng		Bánh mì xúc xích Yaourt Ánh Hồng	Mì tươi tôm thịt Yaourt Vinamilk	Bánh mì sữa hột gà Yaourt Ánh Hồng