

7 nguyên tắc để không có lăng quăng

Bất kỳ dụng cụ chứa nước nào, dù tự nhiên hay nhân tạo mà có thể tích trữ nước trong khoảng thời gian 7 ngày đều có thể trở thành nơi sinh sản của muỗi vẫn truyền bệnh Sốt xuất huyết. Sau đây là 7 nguyên tắc để không có lăng quăng giúp bạn phòng bệnh Sốt xuất huyết.



01

Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước

Dùng giải pháp che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.



02

Sử dụng thiên địch của ấu trùng muỗi

Thả các loài động vật ăn lăng quăng như: cá bảy màu, cá lia thia, bọ nước (mesocyclops),... vào các dụng cụ chứa nước để tiêu diệt lăng quăng



03

Sử dụng hóa chất để diệt ấu trùng muỗi

Cho vào các dụng cụ chứa nước, những khu vực đọng nước các chất như: muối ăn, vôi bột, bột giặt, dầu ăn,... hoặc các hóa chất chuyên dụng như: Temephos 1%, Pyriproxyfen 0.5%, Polydimethylsiloxane (PDMS) 78% để tiêu diệt lăng quăng



04

Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước

Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa



05

Loại bỏ vật chứa

Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải không để các vật đọng nước phát sinh lăng quăng



06

Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước

Thay nước và chà rửa kỹ vật chứa nước, thực hiện định kỳ mỗi 5 - 7 ngày 1 lần



07

Thay đổi hình thức trữ nước

Thay đổi tập quán trữ nước, không sử dụng các vật chứa nước có nguy cơ đọng nước làm phát sinh lăng quăng mà thay bằng sử dụng trực tiếp từ vòi nước



