**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ 11/09 đến ngày 15/049)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA ĂN** | **6 THÁNG** | **CHÁO** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **Thứ Hai****11/ 09/ /23** | **SÁNG** | Cháo lươn tía tô, nghệ tươiSữa :Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươiSữa : Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươiSữa Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươiSữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Dưa lưới ép | Dưa lưới ép | Rau cau | Rau câu |
| **TRƯA** | Cháo gà hạt sen cà rốtTM:sinh tố thanh long | Cháo gà cà rốtTM: thanh long | Mặn: chả gà lá lốtCanh: tôm cải ngọtTM: thanh long  | Mặn: Chả gà lá lốtCanh: tôm cải ngọtTM: thanh long |
| **XẾ** | Cháo bò mồng toiSữa Deli | Cháo bò mồng tơiSữa Deli | Phở bòSữa Deli | Phở bò Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Thứ ba****12/ 09 /23** | **SÁNG** | Chaó thịt tiboSữa Delikds | Cháo thịt tiboSữa Deli kids | Bánh canh thịtSữa Deli kids |  Bánh canh thịt, Nui xào, bắp luộc,cá viên chiên , hoành thánh,, khoai tây chiên,bánh mì chả lụa ,xúc xích chuối cau, sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Táo ép  | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| **TRƯA** | Cháo tôm rau ngót TM: chuối cau | Cháo tôm rau ngótTM: Chuối cau | Mặn: Mực xào dưa theo thơm,cà chua, cần tàuCanh: Gà hầm đu đủTM: Chuối cau | Mặn: Mực xào dưa theo thơm, cà chua, cần tàu.**Can**h Gà hầm đu đủTM: Chuối cau |
| **XẾ** | Cháo cá lóc cà chuaSữa;Deli | Cháo cá cá lóc cà chua Sữa Deli | Mì quảng cá lócSữa Deli | Mì quảng cá lócSữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  **Thứ tư** **13/09/2023** | **SÁNG** | Cháo cá hồi bó xôiSữa Deli | Cháo cá hồi bó xôi Sữa Deli | Bánh mìSữa Deli | Bánh mìSữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Lê ép | Bánh flan | Bánh flan | Bánh flan |
| **TRƯA** | Cháo thịt carotTM : Đu đủ | Cháo thịt carotTM : Dưa hấu | Mặn: Xíu mại sốt cà chuaCanh: cá thát lát cải soong TM: Đu đủ | Mặn: Xíu mại sốt cà chuaCanh: cá thát lát cải soong |
| **XẾ** | Cháo gà cải soongSữa Deli | Cháo gà cải soongSữa Deli | Soup gà yến mạch phomaiSữa deli | Soup gà yến mạch phomaiSữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Thứ Năm****14 /09 /23** | **SÁNG** | Cháo gà bí đỏSữa Deli | Cháo gà bí đỏSữa Deli |  Bún gạo nấu gà ,bún gạo trộn ,xúc xíchGà chip, cá viên chiên, khoai tây chiên, Bắp luộc,chuối cauSữa Deli | Bún gạo nấu thịt gà , bún gạo trộn ,Gà chip, cá viên chiên, Xúc xích, khoai tây chiên , Bắp luộc, bánh ướt chả lụa Bánh mì chả lụa, chuối cau,Sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Ổi ép | Ổi ép | Pudding | Kem |
| **TRƯA** | Cháo cá cải xanhTM: dưa hấu ép | Cháo cá cải xanhTM: Dưa hấu | Mặn: cá diêu hồng kho thơmCanh: Bí ngòi nấu thịt carrotTM: Dưa hấu | Mặn: cá diêu hồng kho thơmCanh: Bí ngòi nấu thịt carrotTM: Dưa hấu |
| **XẾ** | Cháo tôm bí ngòiSữa Deli | Cháo tôm bí ngòiSữa Deli | Miến tômSữa Deli | Miến tômSữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Thứ Sáu****15 /09 /23** | **SÁNG** | Cháo tôm cải ngotSữa Deli | Cháo tôm cải ngọtSữa Deli | Bún cá cà cầnSữa deli | Bún cá cá cầnSữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Mận ép | Yakult | Yakult | Yakult |
| **TRƯA** | Cháo bò khoai tâyTM: Sinh tố xoài | Cháo bò khoai tâyTM: Nước chanh | Mặn: Bò hầm khoai tây Canh: Chua ếchTM: Nước chanh | Mặn: Bò hầm khoai tâyCanh: chua ếchTM: Nước chanh |
| **XẾ** | Cháo thịt bằm cải thìaSữa Deli | Cháo thịt bằm cải thìaSữa Deli |  Mì thịt bằm cải thìaSữa Deli | Mì thịt bằm cải thìaSữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 Quận 3, ngày 11 tháng 09 năm 2023

 Phó Hiệu Trưởng Cấp Dưỡng

 Nguyễn Thị Thi Võ Thị Tuyết Nga