**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ 11/09 đến ngày 15/049)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA ĂN** | **6 THÁNG** | **CHÁO** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **Thứ Hai**  **11/ 09/ /23** | **SÁNG** | Cháo lươn tía tô, nghệ tươi  Sữa :Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươi  Sữa : Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươi  Sữa Deli | Cháo lươn tía tô, nghệ tươi  Sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Dưa lưới ép | Dưa lưới ép | Rau cau | Rau câu |
| **TRƯA** | Cháo gà hạt sen cà rốt  TM:sinh tố thanh long | Cháo gà cà rốt  TM: thanh long | Mặn: chả gà lá lốt  Canh: tôm cải ngọt  TM: thanh long | Mặn: Chả gà lá lốt  Canh: tôm cải ngọt  TM: thanh long |
| **XẾ** | Cháo bò mồng toi  Sữa Deli | Cháo bò mồng tơi  Sữa Deli | Phở bò  Sữa Deli | Phở bò  Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Thứ ba**  **12/ 09 /23** | **SÁNG** | Chaó thịt tibo  Sữa Delikds | Cháo thịt tibo  Sữa Deli kids | Bánh canh thịt  Sữa Deli kids | Bánh canh thịt, Nui xào, bắp luộc,cá viên chiên , hoành thánh,, khoai tây chiên,bánh mì chả lụa ,xúc xích chuối cau, sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Táo ép | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| **TRƯA** | Cháo tôm rau ngót  TM: chuối cau | Cháo tôm rau ngót  TM: Chuối cau | Mặn: Mực xào dưa theo thơm,cà chua, cần tàu  Canh: Gà hầm đu đủ  TM: Chuối cau | Mặn: Mực xào dưa theo thơm, cà chua, cần tàu.  **Can**h Gà hầm đu đủ  TM: Chuối cau |
| **XẾ** | Cháo cá lóc cà chua  Sữa;Deli | Cháo cá cá lóc cà chua  Sữa Deli | Mì quảng cá lóc  Sữa Deli | Mì quảng cá lóc  Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Thứ tư**  **13/09/2023** | **SÁNG** | Cháo cá hồi bó xôi  Sữa Deli | Cháo cá hồi bó xôi  Sữa Deli | Bánh mì  Sữa Deli | Bánh mì  Sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Lê ép | Bánh flan | Bánh flan | Bánh flan |
| **TRƯA** | Cháo thịt carot  TM : Đu đủ | Cháo thịt carot  TM : Dưa hấu | Mặn: Xíu mại sốt cà chua  Canh: cá thát lát cải soong  TM: Đu đủ | Mặn: Xíu mại sốt cà chua  Canh: cá thát lát cải soong |
| **XẾ** | Cháo gà cải soong  Sữa Deli | Cháo gà cải soong  Sữa Deli | Soup gà yến mạch phomai  Sữa deli | Soup gà yến mạch phomai  Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Thứ Năm**  **14 /09 /23** | **SÁNG** | Cháo gà bí đỏ  Sữa Deli | Cháo gà bí đỏ  Sữa Deli | Bún gạo nấu gà ,bún gạo trộn ,xúc xích  Gà chip, cá viên chiên, khoai tây chiên, Bắp luộc,chuối cau  Sữa Deli | Bún gạo nấu thịt gà , bún gạo trộn ,Gà chip, cá viên chiên, Xúc xích, khoai tây chiên , Bắp luộc, bánh ướt chả lụa Bánh mì chả lụa, chuối cau,  Sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Ổi ép | Ổi ép | Pudding | Kem |
| **TRƯA** | Cháo cá cải xanh  TM: dưa hấu ép | Cháo cá cải xanh  TM: Dưa hấu | Mặn: cá diêu hồng kho thơm  Canh: Bí ngòi nấu thịt carrot  TM: Dưa hấu | Mặn: cá diêu hồng kho thơm  Canh: Bí ngòi nấu thịt carrot  TM: Dưa hấu |
| **XẾ** | Cháo tôm bí ngòi  Sữa Deli | Cháo tôm bí ngòi  Sữa Deli | Miến tôm  Sữa Deli | Miến tôm  Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Thứ Sáu**  **15 /09 /23** | **SÁNG** | Cháo tôm cải ngot  Sữa Deli | Cháo tôm cải ngọt  Sữa Deli | Bún cá cà cần  Sữa deli | Bún cá cá cần  Sữa Usua gold A+ |
| **GIỮA BUỔI** | Mận ép | Yakult | Yakult | Yakult |
| **TRƯA** | Cháo bò khoai tây  TM: Sinh tố xoài | Cháo bò khoai tây  TM: Nước chanh | Mặn: Bò hầm khoai tây Canh: Chua ếch  TM: Nước chanh | Mặn: Bò hầm khoai tây  Canh: chua ếch  TM: Nước chanh |
| **XẾ** | Cháo thịt bằm cải thìa  Sữa Deli | Cháo thịt bằm cải thìa  Sữa Deli | Mì thịt bằm cải thìa  Sữa Deli | Mì thịt bằm cải thìa  Sữa Usua gold A+ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Quận 3, ngày 11 tháng 09 năm 2023

Phó Hiệu Trưởng Cấp Dưỡng

Nguyễn Thị Thi Võ Thị Tuyết Nga