**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 12/11/2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | Dị ứng  thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai** (06/11) | Cháo yến mạch , pho mai, thịt,  cà rốt  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá diêu hồng nấu  Hồng Kông  Canh: Bí xanh nấu thịt bằm  TM: Yaourt | Phở gà | Nước cam  Sữa Grow | Bánh Flan | Rau chân vịt xào nấm | Thịt heo nấu Hồng Kông |
| **Thứ ba** (07/11) | Nui nấu  thịt bò  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại sốt cà chua  Canh: Rong biển, đậu hũ nấu nghêu  TM: Nho Mỹ | Bánh đa  cua đồng | Sữa Grow | Sữa  ngũ cốc | Bông cải trắng luộc |  |
| **Thứ tư** (08/11) | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim tam sắc  Canh: Tần ô nấu mọc  TM: Bánh Flan | Soup tóc tiên, trứng gà | Sữa Grow | Váng sữa | Su su xào | Thịt xào  tam sắc |
| **Thứ năm** (09/11) | Miến vịt  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Lagu bò  Canh: Cà chua, cần , cá hú  nấu ngót  TM: Chuối cau | Mì quảng  tôm thịt | Sữa Grow | Sữa hộp | Đậu bắp luộc |  |
| **Thứ sáu** (10/11) | Bún cá hồi  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cà ri gà  Canh: Rau ngót nấu mướp hương, thịt heo  TM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:**  Cháo óc heo,  hạt sen  **Mẫu** giáo:  Bánh bông lan  trứng muối | Nước mát  Sữa Grow | Pho mai | Cải bó xôi xào |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Nguyễn Thị Phi Yến Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**