**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 12/11/2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | SDD | TCBP | Dị ứng thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai** (06/11) | Cháo yến mạch , pho mai, thịt, cà rốtSữa Grow | Cơm trắngMặn: Cá diêu hồng nấu Hồng KôngCanh: Bí xanh nấu thịt bằmTM: Yaourt | Phở gà |  Nước cam Sữa Grow | Bánh Flan | Rau chân vịt xào nấm | Thịt heo nấu Hồng Kông |
| **Thứ ba** (07/11) | Nui nấuthịt bòSữa Grow | Cơm trắngMặn: Xíu mại sốt cà chuaCanh: Rong biển, đậu hũ nấu nghêuTM: Nho Mỹ | Bánh đa cua đồng | Sữa Grow | Sữa ngũ cốc | Bông cải trắng luộc |  |
| **Thứ tư** (08/11) | Hủ tiếu Nam VangSữa Grow | Cơm trắng Mặn: Tôm rim tam sắcCanh: Tần ô nấu mọcTM: Bánh Flan | Soup tóc tiên, trứng gà | Sữa Grow | Váng sữa | Su su xào | Thịt xào tam sắc |
| **Thứ năm** (09/11) | Miến vịtSữa Grow | Cơm trắngMặn: Lagu bòCanh: Cà chua, cần , cá hú nấu ngót TM: Chuối cau | Mì quảng tôm thịt | Sữa Grow | Sữa hộp | Đậu bắp luộc |  |
| **Thứ sáu** (10/11) | Bún cá hồiSữa Grow | Cơm trắngMặn: Cà ri gàCanh: Rau ngót nấu mướp hương, thịt heoTM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:** Cháo óc heo, hạt sen**Mẫu** giáo: Bánh bông lan trứng muối | Nước mátSữa Grow | Pho mai | Cải bó xôi xào  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Nguyễn Thị Phi Yến Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**