**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 20/11/2023 đến ngày 26/11/2023 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | Dị ứng  thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai** (20/10) | Bánh bông lan  chà bông  Sữa Grow | **Nhà trẻ**: Gà chip  Lẩu mì hải sản  **Mẫu giáo**: Gà chip  Cá viên  Xúc xích  Lẩu mì hải sản  TM: Yaourt | Bún gạo nấu  thịt bằm | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ ba** (21/10) | Bánh canh cua biển  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu đậu  Canh: Tần ô, bầu nấu mọc  TM: Đu đủ | Hủ tiếu  Nam vang | Nước chanh  Sữa Grow | Bánh Flan | Bí đỏ hấp |  |
| **Thứ tư** (22/11) | Bún bò  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Ếch xào lăn  Canh: Chua cá hú  TM: Bánh Flan | Cháo tim heo,  Rau ngót | Sữa Grow | Váng sữa | Rau dền luộc |  |
| **Thứ năm** (23/11) | Nui rau củ nấu tôm  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo, đậu hũ sốt cà chua  Canh: Rau muống nấu cua đồng  TM: Chuối cau | Phở gà | Sữa Grow | Sữa hộp | Su su xào |  |
| **Thứ sáu** (24/11) | Hoành thánh lá nấu  sườn non  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá diêu hồng chưng tương  Canh: Cải ngọt nấu thịt bằm  TM: Yaourt pho mai | Miến lươn | Nước mát  Sữa Grow | Pho mai | Giá, hẹ xào tỏi | Thịt heo kho cà rốt |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Mai Thị Mỹ Hạnh Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**