**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 25/09/2023 đến ngày 01/10/2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | SDD | TCBP | Dị ứngthực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| Thứ hai (25/09) | Mì trứng thập cẩmSữa Grow | Cơm trắngMặn: Cá cờ sốt cà chuaCanh: Rong biển nấu tômTM: Yaourt | Cháo yến mạch, ngô, cà rốt, thịt heo | Nước chanh dâySữa Grow | Pho mai | Bí đỏ hấp | Thịt heo sốt Cà chua |
| Thứ ba (26/09) | Soup lươn , hành tâySữa Grow | Cơm trắngMặn: Cà ri gàCanh: Mướp, tần ô nấu thịt bămTM: Thanh long | Bún riêu cua đồng | Sữa Grow | Bánh Flan | Đậu cove xào |  |
| Thứ tư (27/09) | Miến cua biểnSữa Grow | Cơm trắng Mặn: Lagu bòCanh: Cải thìa nấu mọcTM: Bánh Flan | Bánh canh bột gạo, cá lóc | Sữa Grow | Váng sữa  | Bầu luộc | Lagu heo |
| Thứ năm (28/09) | **Nhà trẻ**: Bún mọc**Mẫu giáo**: Bánh mì pateSữa Grow | Lẩu tháiTM: Yaour phomai | Nui nấu thịt bằm(***Bánh trung thu mang về*** ) | Sữa Grow |  |  |  |
| Thứ sáu (29/09) | Hủ tiếu sườn nonSữa Grow | Cơm trắngMặn: Mực xào bông cải, dưa leo, cà chuaCanh: Bí ngòi nấu thịt bằmTM: Chuối cau | Mì quảng gà | Sữa Grow | Sữa hộp | Rau cải ngọt luộc | Thịt heo xào bông cải, dưa leo, cà chua |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Nguyễn Thị Phi Yến Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**