**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 25/09/2023 đến ngày 01/10/2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | Dị ứng  thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| Thứ hai (25/09) | Mì trứng  thập cẩm  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá cờ sốt cà chua  Canh: Rong biển nấu tôm  TM: Yaourt | Cháo yến mạch, ngô, cà rốt,  thịt heo | Nước  chanh dây  Sữa Grow | Pho mai | Bí đỏ hấp | Thịt heo sốt  Cà chua |
| Thứ ba (26/09) | Soup lươn ,  hành tây  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cà ri gà  Canh: Mướp, tần ô nấu  thịt băm  TM: Thanh long | Bún riêu cua đồng | Sữa Grow | Bánh Flan | Đậu cove xào |  |
| Thứ tư (27/09) | Miến cua biển  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Lagu bò  Canh: Cải thìa nấu mọc  TM: Bánh Flan | Bánh canh  bột gạo, cá lóc | Sữa Grow | Váng sữa | Bầu luộc | Lagu heo |
| Thứ năm (28/09) | **Nhà trẻ**: Bún mọc  **Mẫu giáo**: Bánh mì pate  Sữa Grow | Lẩu thái  TM: Yaour phomai | Nui nấu thịt bằm  (***Bánh trung thu mang về*** ) | Sữa Grow |  |  |  |
| Thứ sáu (29/09) | Hủ tiếu sườn non  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Mực xào bông cải,  dưa leo, cà chua  Canh: Bí ngòi nấu thịt bằm  TM: Chuối cau | Mì quảng gà | Sữa Grow | Sữa hộp | Rau cải ngọt luộc | Thịt heo xào bông cải,  dưa leo,  cà chua |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Nguyễn Thị Phi Yến Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**