

THỰC ĐƠN TUẦN 1

	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt, hành tây, cà rốt – Sữa Ellac	Canh: Mồng toi nấu tôm, thịt, hành ngò. Mặn : Cá chiên sốt cà, nấm, hành tây - Cove luộc Tráng miệng : Chuối cau - Yaourt	Bún bò, cà rốt, hành tây	Nước trái cây
THỨ 3	Bún riêu tôm, thịt, cà rốt, hành tây - Sữa Ellac	- Canh: Rau ngót nấu tôm, thịt, hành ngò - Mặn : Xiu mại tôm thịt, hành tây – Đậu Cove luộc Tráng miệng : Dưa hấu - Yaourt	Cháo khoai tây thịt, cà rốt, hành ngò	Bánh flan
THỨ 4	Bánh mì chà bông Nui nấu tôm thịt, cà rốt, hành tây - Sữa Ellac	- Canh: Hẹ đậu hũ non nấu tôm, thịt, hành ngò - Mặn : Trứng chưng thịt sốt cà, nấm, hành tây – Su su xào Tráng miệng : Chuối cau - Yaourt	Hủ tíu nấu tôm thịt, cà rốt, hành tây	Rau câu- Nước trái cây
THỨ 5	Soup bắp non, thịt gà, trứng, cà rốt, nấm - Sữa Ellac	- Canh: Bí đỏ nấu tôm, thịt, hành ngò - Mặn : Tôm rim thịt, cà chua, nấm, hành tây – Cải bó xôi xào tỏi Tráng miệng: Thanh long - Yaourt	Cháo lươn, đậu xanh, hành ngò	Bánh flan
THỨ 6	Hủ tíu nam vang - Sữa Ellac	- Canh: Khoai mỡ tôm, thịt, hành ngò - Mặn : Cá chiên sốt cà, nấm, hành tây – Bông cải xào Tráng miệng : Chuối cau - Yaourt	Phở bò	Nước trái cây