|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 27-7-2020 đến ngày 31-7-2020 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- NT : SOUP THỊT BẰM****- MG: BÁNH MÌ CHẢ LỤA****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU NGÓT NẤU THỊT BẰM** **- MẶN : BÒ NẤU NẤM ĐÔNG CÔ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CANH NẤU CÁ LÓC****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- BÍ ĐỎ HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- PHỞ BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI BẸ XANH NẤU CÁ THÁC LÁC****- MẶN : CHẢ TÔM CHIÊN****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO ĐẬU XANH CÀ RỐT THỊT HEO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT** |  | **- THỊT NẤU ĐẬU HÀ LAN** |
|  | **Thứ 4** | **- HOÀNH THÁNH, SƯỜN, RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BẦU NẤU THỊT****- MẶN : GÀ NẤU LAGU****-TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- NUI SAO NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | **- CẢI THÌA LUỘC** |  | **- TRỨNG CHIÊN** |
|  | **Thứ 5** | **- BÚN KHÔ THỊT BẰM****- SỮA DARY SURE**  | **- CANH : ĐẬU HỦ , HẸ NẤU THỊT GÀ****- MẶN : CÁ THU SỐT CÀ****- TRÁNG MIỆNG : KEM** | **- BÁNH MÌ SU KEM SẦU RIÊNG** **- SỮA DAIRY SURE** | **-NƯỚC TẮC** | **- BÁNH FLANT** | **- SU SU HẤP** |  | **- THỊT KHO THƠM** |
|  | **Thứ 6** | **- HỦ TÍU NAM VANG****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU DỀN NẤU THỊT HEO****- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- SOUP BẮP HẢI SẢN****- SỮA DAIRY SURE** | **- SINH TỐ SA BÔ CHÊ** | **- PHÔ MAI** | **- ĐẬU CÔVE LUÔC** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG**  |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |