|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 28-2-2022 đến ngày 4-3-2022 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH TỔ CÚT CHÀ BÔNG****- SỮA DAIRY SURE**  | **- CANH : BẦU NẤU THỊT BẰM****- MẶN : GÀ RÔ TI****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- MIẾN LƯƠN NẤU NGHỆ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- NUI NÂU CÀ RỐT THỊT BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RONG BIỂN ĐẬU PHỤ NON NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÁ BASA KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP NẤM TUYẾT NẤU TÔM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- TRỨNG LUỘC**  | **- RAU CỦ THẬP CẨM HẤP** |  | **- THỊT KHO THƠM** |
|  | **Thứ 4** | **- PHỞ GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI XOONG NẤU CÁ THÁC LÁC****- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU****- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | **- BÚN MỘC****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY** | **- BÍ XANH XÀO NẤM** |  | **- THỊT HEO NẤU ĐẬU** |
|  | **Thứ 5** | **- MÌ QUẢNG TÔM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT BÒ****- MẶN : CÁ THU SỐT CÀ** **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO GÀ ĐẬU XANH** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **- THỊT RAM** |
|  | **Thứ 6** | **- BÁNH CANH CUA****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU TÔM** **- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM** **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CUPUCHINO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  | **- BÍ ĐỎ THỊT BẰM** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |