|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | Tuần lễ từ ngày 28-2-2022 đến ngày 4-3-2022 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH TỔ CÚT CHÀ BÔNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BẦU NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : GÀ RÔ TI**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- MIẾN LƯƠN NẤU NGHỆ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- NUI NÂU CÀ RỐT THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : RONG BIỂN ĐẬU PHỤ NON NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ BASA KHO THƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP NẤM TUYẾT NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- RAU CỦ THẬP CẨM HẤP** |  | **- THỊT KHO THƠM** | |
|  | **Thứ 4** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI XOONG NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU**  **- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | **- BÚN MỘC**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY** | | **- BÍ XANH XÀO NẤM** |  | **- THỊT HEO NẤU ĐẬU** | |
|  | **Thứ 5** | | **- MÌ QUẢNG TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT BÒ**  **- MẶN : CÁ THU SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO GÀ ĐẬU XANH**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **- THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÁNH CANH CUA**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU TÔM**  **- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CUPUCHINO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  | **- BÍ ĐỎ THỊT BẰM** | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |