|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 25-7-2022 đến ngày29-7-2022 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH BAO** **- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI NHÚNG NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : GÀ HẦM HẠT SEN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP RAU CỦ NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | **- ĐẬU CÔ VE HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- GÀ NẤU MIẾN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH :BẦU NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : CÁ CAM SỐT CHANH DÂY****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HỦ TÍU NAM VANG****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI THẢO XÀO** |  | **-SƯỜN NON SỐT CHANH DÂY** |
|  | **Thứ 4** | **- BÚN CÁ DIÊU HỒNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT GÀ****- MẶN : BÒ XÀO TAM SẮC****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÚN MỘC NẤU RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH AFC** | **- BÔNG CẢI HẤP** |  | **- THỊT HEO XÀO TAM SẮC** |
|  | **Thứ 5** | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRYSURE** | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT BÒ****- MẶN : BA RỌI KHO TÀU****- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | **- CHÁO GÀ ĐẬU XANH NẤM RƠM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- BÚN BÒ HUẾ****- SỮA VINAMILK** | **- CANH : CANH CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM** **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH PHÔ MAI BẮP****- SỮA VINAMILK** |  | **- BÁNH AFC** | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |