|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 25-7-2022 đến ngày29-7-2022 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **CSĐB** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH BAO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI NHÚNG NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : GÀ HẦM HẠT SEN**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- SOUP RAU CỦ NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- ĐẬU CÔ VE HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- GÀ NẤU MIẾN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH :BẦU NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : CÁ CAM SỐT CHANH DÂY**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- HỦ TÍU NAM VANG**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- PHÔ MAI** | | **- CẢI THẢO XÀO** |  | **-SƯỜN NON SỐT CHANH DÂY** | |
|  | **Thứ 4** | | **- BÚN CÁ DIÊU HỒNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT GÀ**  **- MẶN : BÒ XÀO TAM SẮC**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÚN MỘC NẤU RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH AFC** | | **- BÔNG CẢI HẤP** |  | **- THỊT HEO XÀO TAM SẮC** | |
|  | **Thứ 5** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRYSURE** | | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT BÒ**  **- MẶN : BA RỌI KHO TÀU**  **- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | | **- CHÁO GÀ ĐẬU XANH NẤM RƠM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÚN BÒ HUẾ**  **- SỮA VINAMILK** | | **- CANH : CANH CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM**  **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH PHÔ MAI BẮP**  **- SỮA VINAMILK** |  | **- BÁNH AFC** | | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  |  | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |