|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 27-2-2023 đến ngày 3.3-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH BAO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ XANH NẤU TÔM TƯƠI – CÀ CHUA TRỨNG NẤU THỊT BẰM****- MẶN : GÀ RÔ TI****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ CAM** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHANH DÂY** | **- PHÔ MAI** | **- BẮP CẢI HẤP** |  | **-THỊT KHO THƠM** |
|  | **Thứ 3** | **- BÚN MỘC****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CANH CHUA ĐẬU BẮP, BẠC HÀ, GIÁ NẤU CÁ LÓC****- MẶN : TÔM RIM THỊT****- TRÁNG MIỆNG :RAU CÂU - BÁNH FLAN** | **- SOUP BÍ ĐỎ NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC**  | **- CẢI THÌA** |  | **- THỊT RAM MẶN** |
|  | **Thứ 4** | **- BÚN BÒ HUẾ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ DÂU** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ DIÊU HỒNG** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH FLAN** | **- BÍ XANH XÀO NẤM** |  |  |
|  | **Thứ 5** | **- BÁNH CANH CUA****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : TẦN Ô NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CHẢ HẤP – BÒ XÀO RAU CỦ** **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO LƯƠN KHOAI MÔN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- PHỞ GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : KHOAI MỠ NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : THỊT KHO ĐẬU HỦ** **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLAN** | **- BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG TRỨNG MUỐI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH AFC** | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **TRẦN NGỌC HUỆ** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |